Simon Keller

KURSLEITER

Nürnberg
+49 162 80357214
simon.keller@email.de
linkedin.com/in/simonkeller

Zertifikate

Pilates-Trainer Lizenz
BSA-Akademie
06/2021

Yogalehrer-Ausbildung (200 Stunden)
Yogaschule Franken
04/2022

Kursleiter Progressive Muskelentspannung
Bayerischer Landes-Sportverband
10/2021

Kenntnisse

Pilates • Yoga
Rückengymnastik
Faszientraining • Kursplanung
Präventionskurse
Progressive Muskelentspannung
Atemtechnik
Teilnehmerverwaltung
Beckenboden

Sprachen

Deutsch
Muttersprache
Englisch
B2

Profil

Kursleiter mit 5 Jahren Erfahrung in Pilates, Yoga und Rückengymnastik in einem Studio, einer Familienbildungsstätte und in Firmenkursen im Raum Nürnberg. Derzeit 9 Kurse pro Woche mit bis zu 18 Teilnehmenden, darunter zertifizierte Präventionskurse. Quereinstieg nach der Ausbildung zum Industriekaufmann, sicher in Kursplanung und Teilnehmerverwaltung.

Berufserfahrung

Kursleiter 02/2023 - heute
Studio Pegnitzbalance GmbH Nürnberg

- Pilates und Yoga in **9** Kursen pro Woche, Auslastung der Kurse bei rund 90 %
- Faszientraining mit Rollen und Bällen als neuer Kurs eingeführt, inzwischen 3 Termine pro Woche
- Kursplanung für 2 Kurshalbjahre mit 5 Kolleginnen und Kollegen abgestimmt
- Teilnehmerverwaltung in der Buchungssoftware, Wartelisten und Nachrücker selbst gesteuert

Kursleiter (Honorarkraft) 09/2021 - 01/2023
Familienbildungsstätte Fürth-Süd e.V. Fürth

- Rückengymnastik und Präventionskurse mit je 12 Terminen, 5 Kurse pro Semester
- Progressive Muskelentspannung und Atemtechnik für Gruppen bis 18 Personen am Abend
- Kurs Rückbildung und Beckenboden mit einer Hebamme aufgebaut, 4 Durchgänge pro Jahr
- Firmenkurse Rückengymnastik für 2 Betriebe in Erlangen mit je 10 Terminen pro Halbjahr

Industriekaufmann 08/2018 - 08/2021
Frankenmetall Logistik GmbH Nürnberg

- Auftragsabwicklung für 30 Stammkunden im Innendienst
- Bestellungen und Rechnungsprüfung mit rund 200 Belegen im Monat
- Betriebssportgruppe mit 15 Kolleginnen und Kollegen nebenher aufgebaut und geleitet

Ausbildung

Ausbildung zum Industriekaufmann (IHK) 09/2015 - 07/2018
Frankenmetall Logistik GmbH und Berufsschule Nürnberg
Nürnberg
Industriekaufmann