

# Anne-Sophie Familien-Stadelmaier

## LIFE-COACH

@ anne-sophie.stadelmaier@example.de | ☎ +49 89 5555 3333 | 🏠 Muenchen, Deutschland  
🌐 stadelmaier-coaching.de | 👤 linkedin.com/in/anne-sophie-stadelmaier | 📧

## PROFIL

Life-Coach in eigener Praxis in Muenchen mit 8 Jahren Erfahrung, DBVC + ICF PCC + Co-Active Coaching Diplom CTI + Gestalt-Coaching Diplom DGTM. M.A. Paedagogik (LMU Muenchen, Note 1,7). 2.560 dokumentierte Coaching-Stunden mit 184 Klient:innen in den Themen Lebensphasen, Beziehung, Sinn und Werte. Re-Booking-Rate 84%, NPS 9,3/10.

## BERUFSERFAHRUNG

Life-Coach (selbststaendig) 02/2018 - heute

Coaching-Praxis Stadelmaier Muenchen (selbststaendig) Muenchen, Deutschland

Eigene Coaching-Praxis mit Schwerpunkten Lebensphasen, Beziehung, Werte und Sinn

- Durchfuehrung von 720 Coaching-Stunden pro Jahr fuer 28 Klient:innen parallel, davon 64% Mid-Career, 22% Senior, 14% Lebensumbruch (Trennung, Berufswechsel)
- Abschluss von 22 Mandaten pro Jahr mit durchschnittlich 11 Sessions, Re-Booking-Rate 84% und NPS 9,3/10
- Einsatz von Co-Active CTI, Gestalt-Coaching DGTM, Genograms und Sociograms in 92% der Mandate
- Co-Hosting von 12 World-Cafe-Formaten zu 'Sinn-Findung in Lebensphasen' mit jeweils 22-32 Teilnehmenden in Muenchen
- 6 Beitrage im RAUEN Coaching-Magazin Halle zu Life-Coaching-Methoden und Werte-Arbeit nach Schwartz

Junior Life-Coach 10/2016 - 01/2018

Coaching Lab Hamburg Hamburg, Deutschland

Festangestellte Junior Life-Coachin im Coaching Lab Hamburg

- Coaching von 84 Klient:innen pro Jahr in Lebensphasen- und Werte-Fragen, durchschnittlich 9 Sessions pro Mandat
- Mitwirkung am Curriculum 'Werte und Sinn' fuer 4 Kohorten Coach-in-Ausbildung des Coaching Lab Hamburg
- Aufbau der Online-Coaching-Infrastruktur mit Zoom + Webex und Coaching-Buchungs-Software Practice Better

## PROJEKTE

Online-Life-Coaching-Programm 'Lebensphasen' (selbststaendig) 03/2024 - heute

8-Wochen-Online-Programm fuer 22 Klient:innen pro Kohorte mit Werte-Arbeit nach Schwartz, durchschnittliche Coachee-Verbesserung im Self-Report (PERMA) +28%.

Gastdozentur Coaching Lab Hamburg Life-Modul 10/2023 - 09/2024

Co-Curriculum-Verantwortung fuer das 'Werte und Sinn'-Modul (24 Std.) mit 18 Teilnehmenden.

## AUSBILDUNG

M.A. Paedagogik 10/2014 - 09/2016

Ludwig-Maximilians-Universitaet Muenchen (LMU) Muenchen, Deutschland

Paedagogik 1,7

B.A. Psychologie 10/2010 - 09/2014

Universitaet Regensburg Regensburg, Deutschland

Psychologie GPA: 1,9

## FÄHIGKEITEN

---

Co-Active Coaching CTI + Gestalt-Coaching DGTM   Solution-Focused Brief Coaching SFBT  
Systemische Konstellationen (Family)   NLP-Master DVNLP Practitioner  
Genograms + Sociograms   Werte- und Sinn-Coaching  
Practice Better + Calendly Coaching-Buchung   Online-Coaching Zoom + Webex

## ZERTIFIKATE

---

|  |         |
|--|---------|
| DBVC Senior Coach  | 06/2023 |
| ICF Professional Certified Coach PCC                                   | 11/2022 |
| Gestalt-Coaching Diplom DGTM   | 08/2021 |
| Co-Active Coaching Diplom CTI (Fundamentals + Intermediate + Advanced) | 03/2020 |
| NLP-Master DVNLP   | 11/2018 |

## SPRACHEN

---

|             |               |
|-------------|---------------|
| Deutsch     | Muttersprache |
| Englisch    | C1            |
| Italienisch | B2            |

## STÄRKEN

---

### Tiefenarbeit

Begleite Klient:innen ueber 6-18 Monate in Werte-, Sinn- und Lebensphasenfragen mit dokumentierter PERMA-Verbesserung.

### Gestalt + Co-Active Integration

Verbinde Gestalt-Coaching DGTM mit Co-Active CTI in 78% der Mandate und arbeite mit Genograms + Sociograms.

### Sichere Beziehung

Halte Klient:innen-Beziehung durch wertschaetzende, sachliche Praesenz und erreiche 92% Halten in 6+-Monats-Mandaten.