

ULRIKE BRAUER

MANUALTHERAPEUTIN

CONTACT

✉ ulrike.brauer@example.de
☎ +49 33 1234 0055
🏠 Brandenburg, Deutschland
🌐 [linkedin.com/in/ulrikebrauer](https://www.linkedin.com/in/ulrikebrauer)
📄

AUSBILDUNG

M.Sc. Manuelle Therapie

10/2016 - 09/2018

SRH Hochschule für
Gesundheit

Gera, Deutschland

Manuelle Therapie 1,2

B.Sc. Physiotherapie

09/2013 - 07/2016

Hochschule Fresenius Köln

Köln, Deutschland

Physiotherapie GPA: 1,5

FÄHIGKEITEN

- Manuelle Therapie (MT, IFOMPT)
- Mulligan-Konzept (Lehrer)
- Maitland-Konzept
- Kaltenborn-Evjenth-Konzept
- McKenzie MDT Diplomate
- Cyriax Befundsystem
- Sektorale Heilpraktiker:in
- Spiraldynamik

PROFIL

Manualtherapeutin mit IFOMPT-Vollabschluss, McKenzie MDT Diplomate und zertifizierter Mulligan-Konzept-Lehrerin. 9 Jahre Berufserfahrung mit klarem Fokus auf manuelle WS-, Schulter- und Kniegelenkstherapie. Behandle pro Tag 18-20 komplexe MT-Patient:innen mit dokumentierter Episode-of-Care-Reduktion von 14 auf 9 Sitzungen — ein Effizienz-Vorsprung von 36 % vs. Kassen-Schnitt. Lehrtätigkeit für 14 angehende MT-Therapeut:innen pro Jahr.

BERUFSERFAHRUNG

Manualtherapeutin & Mulligan-Lehrerin

08/2020 - heute

REHA-Akademie Brandenburg

Brandenburg, Deutschland

Klinische Praxis und Lehrtätigkeit, je 50 % Patient:innen-Behandlung und Fortbildungs-Unterricht

- MT-Behandlung von 18-20 komplexen Patient:innen pro Tag (HWS, Schulter, Knie, LWS)
- Reduktion der Episode-of-Care von 14 auf 9 Sitzungen — 36 % Effizienz-Vorsprung vs. Kassen-Schnitt
- 91 % Patient:innen-Zufriedenheit (n=420, internes 2x-jährliches Survey)
- Lehrtätigkeit Mulligan Konzept für 14 Teilnehmer:innen pro Kohorte (4 Kohorten/Jahr)
- Mentoring für 5 angehende MT-Therapeut:innen, alle Prüfungen Modul 3 bestanden

Physiotherapeutin / Manualtherapeutin

08/2016 - 07/2020

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE)

Hamburg, Deutschland

Ambulante MT-Sprechstunde an der orthopädischen Abteilung

- Behandlung von 22 Patient:innen pro Tag mit MT-Schwerpunkt nach Kaltenborn und Maitland
- Aufbau einer wirbelsäulenspezialisierten Sprechstunde, 240 Patient:innen im ersten Jahr
- Co-Autor:in eines internen UKE-Behandlungspfads HWS (12 Seiten, klinikweit gültig)

PROJEKTE

Mulligan-Lehrkurs Modul A1

01/2025 - heute

Konzept und Durchführung eines 2x6-Tages-Kurses, 14 Teilnehmer:innen pro Kohorte, Prüfungs-Bestehensquote 100 %

ZERTIFIKATE

Mulligan-Konzept-
Lehrerin (MKLT)

07/2024

McKenzie MDT

Diplomate

09/2022

Sektorale
Heilpraktiker:in
Physiotherapie (Land
Brandenburg)

05/2020

Manuelle Therapie (MT,
IFOMPT) Vollabschluss

06/2018

SPRACHEN

Deutsch Muttersprache

Englisch C1

Niederländisch B2

STÄRKEN

Manuelle Präzision

Mehr als 14.000 dokumentierte
MT-Sitzungen, sichere Grad-IV-
Mobilisationen bei Schulter und
HWS

Lehrkompetenz

Vermittle MT-Inhalte didaktisch
strukturiert, Teilnehmer:innen-
Feedback im Schnitt 4,9/5

Klinische

Selbstreflektion

Führe Outcome-Tagebuch pro
Patient:in (n=160 jew./Jahr),
reviewe Verläufe quartalsweise

Pilot zu HVLA-Mobilisationen bei zervikogenen Kopfschmerzen, 42 Patient:innen,
NRS-Reduktion 3,8 über 6 Sitzungen