

Friedrich Reha-Steinhuber

Medizinischer Masseur und Bademeister

Medizinische Masseurin und Bademeisterin mit 7 Jahren Berufserfahrung im DKV Wellness-Zentrum Koeln, Schwerpunkt medizinische Baeder und Hydrotherapie. Staatliche Anerkennung, MLD-Vollabschluss und Kneipp-Hydrotherapeutin. 28 Patient:innen pro Schicht mit dokumentierter VAS-Reduktion 3,3 ueber 6 Sitzungen und 95 % Patient:innen-Zufriedenheit.

friedrich.steinhuber@example.de

+49 221 1234 0055

Koeln, Deutschland

linkedin.com/in/friedrich-steinhuber



BERUFSERFAHRUNG

Medizinische Masseurin und Bademeisterin

07/2021 - heute

DKV Wellness-Zentrum Koeln

Koeln, Deutschland

Medizinische Baeder, klassische Massage und Hydrotherapie fuer Reha- und Praevention-Patient:innen

- Eigenstaendige Anwendung von Heisslufttherapie, Fango-Packungen und Stangerbad bei 28 Patient:innen pro Schicht
- Dokumentierte VAS-Schmerzreduktion 3,3 ueber 6 Sitzungen, 95 % Patient:innen-Zufriedenheit im DKV-Audit
- Klassische Massage und Bindegewebsmassage bei 12 Patient:innen pro Schicht parallel zu Bad-Anwendungen
- Erstellung von 140 strukturierten Behandlungsdokumentationen pro Quartal in MEDIDOK
- Co-Mentor fuer 2 Auszubildende mit woechentlicher Bad-Technik-Schulung

Medizinische Masseurin und Bademeisterin

03/2019 - 06/2021

AOK-Reha

Aachen, Deutschland

Reha-Klinik mit Schwerpunkt orthopaedisch-rheumatologische Anwendungen

- Anwendung von 24 Fango-Packungen und 18 Heissluftbaedern pro Schicht im 8-Stunden-Tag
- Hydrotherapie nach Kneipp bei 14 Patient:innen pro Schicht, dokumentierter Blutdruck-Effekt -8 mmHg ueber 4 Wochen
- Selbstaendige MLD nach Vodder bei 6 Lymphoedem-Patient:innen pro Tag



PROJEKTE

Kneipp-Modul Reha-Konzept

01/2025 - 06/2025

Mitentwicklung eines Kneipp-Hydrotherapie-Moduls fuer 84 Reha-Patient:innen pro Quartal, VAS-Reduktion 3,1 und EBIT-Beitrag 36.000 EUR/Quartal



AUSBILDUNG

Ausbildung Medizinische:r Masseur:in und Bademeister:in (2,5 Jahre, Staatliche Anerkennung)

09/2016 - 02/2019

Berufsfachschule fuer Medizinische Bademeister:innen + Masseure Koeln

Koeln, Deutschland

Medizinische:r Masseur:in und Bademeister:in GPA: 1,5



FÄHIGKEITEN

Klassische Massage

Medizinische Baeder & Fango

Heisslufttherapie & Stangerbad

Manuelle Lymphdrainage Vodder

Inhalation & Hydrotherapie Kneipp

Bindegewebsmassage Dicke

Befund nach ICF

Dokumentation MEDIDOK



ZERTIFIKATE

Kneipp-Hydrotherapie Vollausbildung (Kneipp-Bund)

05/2023

Manuelle Lymphdrainage Vodder Vollabschluss (Foeldischule)

09/2021

Staatliche Anerkennung Medizinische:r Masseur:in und Bademeister:in

02/2019

Hygienezertifikat fuer medizinische Berufe (DGKH)

11/2018



SPRACHEN

Deutsch

Muttersprache

Englisch

B2

Polnisch

B1



STÄRKEN

Hydrotherapie-Expertise

Anwendung von 6 Kneipp-Konzept-Varianten (Wassertreten, Wechselguss, Stangerbad), dokumentierte Wirkung an 220 Patient:innen pro Jahr

Empathie

Patient:innen-Zufriedenheit 95 % im Klinik-Audit, Top 5 % der DKV-Zentrum-Mitarbeitenden

Detailpraezision

100 % korrekte Wasser-Temperatur und Anwendungsdauer bei 14 Stichproben-Audits ueber 18 Monate