

PD Dr. med. Helena DBT-Eichinger

Oberärztin Psychiatrie

✉ helena.eichinger@example.de

☎ +49 89 5160 4001

📍 Muenchen, Deutschland



🌐 linkedin.com/in/helena-eichinger



PROFIL

Oberärztin Psychiatrie an der LMU Klinikum Psychiatrische Klinik Muenchen mit Verantwortung fuer 32 Betten Station Borderline/PTBS und 2.800 PEPP-Faelle pro Jahr. Habilitations-Antrag 04/2026 mit IF-9,4-Erstautorenschaft im JAMA Psychiatry; 480.000 EUR DFG-Drittmittel im DBT-NETWORK-Konsortium. DBT-Senior-Trainerin (Linehan-Institute) mit 1.240 Therapiestunden.

BERUFSERFAHRUNG

Oberärztin Psychiatrie und Psychotherapie

11/2022 - heute

LMU Klinikum Psychiatrische Klinik

Muenchen, Deutschland

Stationsleitung Borderline/PTBS-Station 5B mit 32 Betten und DBT-Schwerpunkt

- Verantwortung fuer 32 Betten und 2.800 PEPP-Faelle pro Jahr mit CMI 1,48
- Senkung der Wiederaufnahmerate Borderline binnen 90 Tagen von 28% auf 14% ueber 24 Monate
- DFG-PI im DBT-NETWORK-Konsortium: 480.000 EUR Foerderung, 6 Standorte, 580 Patient:innen
- Erstautorin im JAMA Psychiatry (IF 9,4) zu DBT-Outcomes bei BPD, 14 weitere peer-reviewte Publikationen
- Habilitations-Antrag 04/2026 (venia legendi Psychiatrie) und Supervision von 4 Assistenzaerzt:innen

Funktionsoberärztin Psychiatrie

07/2020 - 10/2022

LMU Klinikum Psychiatrische Klinik

Muenchen, Deutschland

Funktionsoberärztin Station 3A Affektive Stoerungen

- 1.840 PEPP-Faelle in 28 Monaten Funktions-OA-Zeit mit MDK-Quote 5,2% vs. 8,4% LMU-Benchmark
- Etablierung des DBT-Curriculums fuer 14 Stationen-Therapeut:innen
- Co-Autorenschaften in 12 peer-reviewten Publikationen (kumulativer IF 38,6)

Assistenzaerztin Psychiatrie

10/2015 - 06/2020

LMU Klinikum Psychiatrische Klinik

Muenchen, Deutschland

5-jaehrige Facharztweiterbildung nach WBO BLAEK

- Facharztpruefung 06/2020 mit Note 1 vor der BLAEK
- Promotion Dr. med. summa cum laude zu DBT-Neurobiologie unter Prof. Bauer

AUSBILDUNG

Promotion Dr. med. (summa cum laude)

2018

Ludwig-Maximilians-Universitaet Muenchen (LMU)

Muenchen, Deutschland

Psychiatrie

summa cum laude

M.Sc. Humanmedizin + Approbation

10/2008 - 06/2015

Ludwig-Maximilians-Universitaet Muenchen (LMU)

Muenchen, Deutschland

Humanmedizin

GPA: 1,3

FÄHIGKEITEN

- Stationsleitung & Triage
- DBT (Linehan-Institute)
- Schematherapie ISST
- Pharmakotherapie & TDM
- ICD-11 / DSM-5 Diagnostik
- EKT Thymatron + MECTA
- SpECTrum
- Krisenintervention & Suizidpraevention
- ORBIS / Phoenix / CONFAS

PROJEKTE

DFG DBT-NETWORK Konsortium (PI)

01/2024 - heute

Multizentrische Studie zu DBT-Outcomes bei Borderline-Persoenlichkeitsstoerung, 480.000 EUR DFG-Foerderung

ZERTIFIKATE

Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie (BLAEK)

06/2020

DBT-Senior-Trainerin (Linehan-Institute)

11/2022

Schematherapie ISST

04/2023

EMDR Stufe 1-3 (EMDRIA Deutschland)

08/2021

DGPPN Mitgliedschaft + DGS Schmerz

03/2024

SPRACHEN

Deutsch

Muttersprache

Englisch

C2

Italienisch

C1

STÄRKEN

Klinische Fuehrung

Stationsleitung mit 18 Mitarbeiter:innen (Aerzt:innen, Pflege, Psycholog:innen), Fluktuationsrate 6% vs. 14% LMU-Benchmark

Forschungsleistung

h-Index 21, IF-9,4-Erstautorenschaft im JAMA Psychiatry; 480.000 EUR DFG-PI

Lehrkompetenz

Vorlesungs-Evaluation 4,9/5,0 (n=240), 8 Promotionen betreut, davon 3 magna cum laude