

NIKLAS BEHRENS

ORTHOPÄDISCHER PHYSIOTHERAPEUT

CONTACT

✉ niklas.behrens@example.de
☎ +49 40 1234 0111
🏠 Hamburg, Deutschland
🌐
👤 linkedin.com/in/niklasbehrens
📄

AUSBILDUNG

M.Sc. Manuelle Therapie
10/2017 - 09/2019
Hochschule Fresenius
München
München, Deutschland
Manuelle Therapie 1,4

B.Sc. Physiotherapie
09/2013 - 07/2016
Hochschule Trier
Trier, Deutschland
Physiotherapie GPA: 1,6

FÄHIGKEITEN

Manuelle Therapie (MT,
• IFOMPT)
Postoperative Mobilisation
• TEP
KGG Krankengymnastik am
• Gerät
• Cyriax Befundsystem
Triggerpunkt-Therapie Dry
• Needling
• Schulter- und Knie-Reha
• Wirbelsäulen-Therapie
ICF + Theorg
• Dokumentation

PROFIL

Orthopädischer Physiotherapeut mit IFOMPT-MT-Vollabschluss und 9 Jahren Spezialisierung auf postoperative Reha (Knie- und Hüft-TEP, Schulter-Rekonstruktionen). Am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) und an den BG-Kliniken Bochum tätig. Behandle 22-24 postoperative Patient:innen pro Tag mit dokumentierter KOOS-Score-Verbesserung 26 Punkte über 12-Wochen-Periode bei Knie-TEP.

BERUFSERFAHRUNG

Orthopädischer Physiotherapeut 08/2021 - heute
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) Hamburg, Deutschland
Orthopädische Postoperativ-Station mit Schwerpunkt TEP und arthroskopische Eingriffe

- Behandlung von 22-24 postoperativen Patient:innen pro Tag (Knie-TEP, Hüft-TEP, Schulter-Naht)
- KOOS/HOOS-Score-Verbesserung 26 Punkte über 12-Wochen-Periode (n=148)
- Reduktion stationärer Verweildauer Knie-TEP von 6,2 auf 5,1 Tage über 240 Fälle in 2024
- Mentoring für 3 Junior-Therapeut:innen in MT-Modul 2, alle Prüfungen bestanden
- Anwesenheit bei wöchentlicher TEP-Visite mit Orthopäd:innen (3x wöchentlich)

Physiotherapeut Unfallchirurgie 08/2016 - 07/2021
BG-Kliniken Bochum Bochum, Deutschland
Berufsgenossenschaftliche Unfallchirurgie mit Reha-Anschluss

- Behandlung von 20 unfallchirurgischen Patient:innen pro Tag (Pol-Trauma, Wirbelsäulen-Fixateur)
- Mitwirkung an Arbeitsunfälle-Reha-Konferenzen, durchschn. Return-to-Work 4,2 Monate
- Co-Autor:in eines BG-Klinik-internen „Mobilisations-Standards Wirbelsäule“

PROJEKTE

Knie-TEP-Reha-Pfad Klinik-intern 01/2025 - heute
Aktualisierung eines klinikinternen TEP-Reha-Pfads, Reduktion VLD um 1,1 Tage über 240 Fälle

Schulter-Reha-Pilot 08/2024 - 12/2024
8-Wochen-Reha nach Rotatorenmanschetten-Naht, n=28, DASH-Score-Reduktion 28 Punkte

ZERTIFIKATE

Manuelle Therapie (MT,
IFOMPT) Vollabschluss

04/2023

KGG Krankengymnastik
am Gerät – Akademie für
Hände

11/2021

Cyriax Befundsystem
Modul 3

06/2019

Berufsurkunde
Physiotherapeut (Land
Rheinland-Pfalz)

07/2016

SPRACHEN

Deutsch Muttersprache

Englisch C1

Niederländisch B1

STÄRKEN

Manuelle Präzision

Grad-IV-Mobilisationen sicher bei
post-operativem Gewebe,
dokumentiert in MT-Prüfung mit 1,3

Klinische

Entscheidungsstärke

Sichere Erkennung von Red Flags
und postoperativer
Komplikationen, wöchentliche
Triagen mit Vorgesetzten

Belastbarkeit

8-h-Behandlungs-Tag mit aktiver
Selbst-Präventions-Routine, keine
berufsbedingten Ausfälle in 9
Jahren
