

Carolin Kinder-Pries

Osteopathie-Anwaerterin

✉ carolin.pries@example.de



☎ +49 40 9876 5432

🌐 linkedin.com/in/carolinpries

📍 Hamburg, Deutschland



Profil

Osteopathie-Anwaerterin im 4. Ausbildungsjahr an der Osteopathie Schule Deutschland (OSD) Hamburg mit B.Sc. Physiotherapie Hochschule Fresenius Idstein. 980 dokumentierte Praktikumsstunden in der Praxis fuer Osteopathie Reichmann Berlin sowie Reha-Erfahrung bei der Schoen Klinik Roseneck. VAS-Reduktion 2,8 ueber 6 Sitzungen bei orthopaedischer Caseload.

Berufserfahrung

Osteopathie-Praktikantin 03/2025 - heute

Praxis fuer Osteopathie Reichmann Berlin, Deutschland

Praktikum im 4. OSD-Ausbildungsjahr unter Supervision von zwei VOD-Mitgliedern

- Behandelte 8-10 Patient:innen pro Tag unter Supervision, mit parietalem und cranio-sacralem Schwerpunkt nach OSD-Standard
- Erreichte VAS-Reduktion 2,8 ueber 6 Sitzungen bei 24 Patient:innen mit chronischen LWS-Beschwerden
- Dokumentierte 480 Stunden in Theorga und Apolyon, vollstaendig ICF-strukturierte Befunde
- Begleitete 14 Patient:innen mit Spannungskopfschmerz nach Upledger-Level-2-Protokoll, NDI-Reduktion 4,1 Punkte

Rotations-Praktikantin Reha 09/2024 - 02/2025

Schoen Klinik Roseneck Prien am Chiemsee, Deutschland

Rotations-Praktikum Reha-Klinik (Pflicht-Modul OSD)

- Begleitete 6-Wochen-Reha-Phasen fuer 18 Patient:innen mit psychosomatischen Rueckenschmerzen
- Fuehrte Pressure-Algometrie mit Wagner FPK-System bei 60 Pre-/Post-Messungen durch
- Co-leitete 2 Patient:innen-Gruppen Faszien-Mobilitaet mit Stechmeister-Tools, GROC-Skala +1,8 im Schnitt

Ausbildung

Osteopath:in OSD 09/2021 - heute

Osteopathie Schule Deutschland OSD Hamburg, Deutschland

Osteopathie (VOD-Standard, 5 Jahre) 1,7

B.Sc. Physiotherapie 10/2018 - 08/2021

Hochschule Fresenius Idstein, Deutschland

Physiotherapie GPA: 1,9

Fähigkeiten

- Anamnese & Befund (ICF)
Parietale Osteopathie
- Grundlagen
- Cranio-Sacral (Upledger L1)
- Viszerale Palpation
- Theraorga Dokumentation
- VAS / NDI / Oswestry
- Heilpraktiker-Vorbereitung
- Physiotherapie-Basics

Zertifikate

Cranio-Sacrale Therapie Upledger Level 1-2

11/2024

Viszerale Osteopathie Barral Institute Level 1

06/2024

Heilpraktiker-Pruefung in Vorbereitung (Q4 2026)

03/2024

Sprachen

Deutsch Muttersprache

Englisch C1

Stärken

Hands-on-Sicherheit

Beherrsche Maitland- und Mulligan-Mobilisationen aus der Physiotherapie und uebertrage Palpations-Tiefe in osteopathische Techniken

Projekte

Abschlussarbeit OSD: Cranio-Sacral bei Spannungskopfschmerz

01/2025 - heute

Pilotstudie mit 18 Proband:innen, NDI-Reduktion 4,2 Punkte ueber 5 Sitzungen, betreut durch Sutherland Cranial Teaching Diplom-Lehrkraft

Pruefungs-Disziplin

Bereite mich seit 18 Monaten parallel zur OSD-Ausbildung gezielt auf die Heilpraktiker-Pruefung beim Gesundheitsamt Berlin vor