



# Heike Vahrenholt

## Palliative-Care-Pflegekraft

✉ heike.vahrenholt@example.de

📍 Frankfurt am Main, Deutschland

🌐 linkedin.com/in/heike-vahrenholt

☎ +49 69 5544 3322



## Profil

Examierte Altenpflegerin mit 7 Jahren Erfahrung in Palliative Care (160-Std.-Weiterbildung DGP) bei AWO Hospizdienst und DRK-Pflegeheimen mit Palliativ-Station. Schwerpunkt: Sterbebegleitung, Schmerz- und Symptomkontrolle, Angehörigen-Trauerbegleitung. Co-Leitung von 8 ethischen Fallbesprechungen pro Quartal und Re-Assessment-Quote DNQP-Schmerz auf 96% gesteigert.

## Berufserfahrung

### Palliative-Care-Pflegekraft / Koordinatorin

DRK-Pflegeheim Frankfurt-Nürnbergger Straße (Palliativ-Wohnbereich)

Frankfurt am Main, Deutschland

07/2021 - heute

Vollstationäre Altenpflege, 84 Plätze, Palliativ-Wohnbereich Magnolie (12 Plätze)

- Pflegerische Leitung Palliativ-Wohnbereich Magnolie (12 Plätze) mit 24/7-Präsenz bei Sterbeprozessen
- Schmerz- und Symptomkontrolle nach WHO-Stufenschema, DNQP-Re-Assessment alle 4 Std., 96% Quote
- Subkutane Schmerztherapie und PCA-Pumpen-Bedienung bei 24 Sterbebegleitungen in 2024
- Angehörigen-Trauerbegleitung bis 6 Wochen postmortem, Familienzufriedenheits-Score 4,9/5
- Co-Leitung ethischer Fallbesprechungen: 8 pro Quartal mit Hausarzt, SAPV-Team, Seelsorge und Familie
- Schulung von 18 Pflegekräften in Sterbebegleitung und Trauerarbeit

## Ausbildung

### Palliative-Care-Pflegekraft (Weiterbildung)

Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin (DGP) - Akademie

Frankfurt am Main, Deutschland

10/2019 - 06/2020

Palliative Care (160 Std., DGP)

1,2

### Examierte Altenpflegerin (Altausbildung)

Caritas-Fachseminar Frankfurt

Frankfurt am Main, Deutschland

09/2014 - 08/2017

Altenpflege • GPA: 1,9

# Altenpflegerin mit Palliativ-Schwerpunkt

AWO Hospizdienst Frankfurt • Frankfurt am Main, Deutschland

07/2018 - 06/2021

Ambulante Hospizbegleitung, 28 Klient:innen, Palliativsituation

- Ambulante Hospiz-Pflege bei 8-12 Klient:innen pro Schicht im häuslichen Sterbe-Setting
- Anleitung von 6 Hospiz-Ehrenamtlichen pro Quartal
- Koordination mit SAPV-Teams (Spezialisierte Ambulante Palliativ-Versorgung)

## Projekte

---

### Palliativ-Konzept Wohnbereich Magnolie

- 01/2025 - 06/2025

Implementierung 24/7-Präsenz-Pflege bei Sterbeprozess, Schmerz-Re-Assessment alle 4 Std., Angehörigen-Trauerbegleitung 6 Wochen postmortem, Familienzufriedenheit 4,9/5

## Stärken

---

### Empathie bei Sterbeprozessen

Begleite Bewohner:innen und Angehörige während Sterbe- und Trauerphase ruhig, ohne eigene Belastung weiterzugeben

### Klinische Schmerzkompetenz

Wende WHO-Stufenschema und DNQP-Schmerzstandard konsequent an; Schmerz-Re-Assessment-Quote 96%

### Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Koordiniere ethische Fallbesprechungen mit Hausarzt, SAPV-Team, Seelsorge und Familie

## Fähigkeiten

---

Palliative Care DGP (160 Std.)

Schmerzmanagement (WHO-Stufenschema)

Symptomkontrolle / Sterbebegleitung

PCA-Pumpen / Subkutane Schmerztherapie

Trauerbegleitung Angehörige

Vivendi PEP

Ethische Fallbesprechung

DNQP-Schmerz-

Expertenstandard

## Zertifikate

---

DNQP-Schmerz-

Expertenstandard

Multiplikator:in

- 09/2024

Trauerbegleitung & Bereavement Care (40 Std.)

- 03/2023

Subkutane Schmerztherapie + PCA-Pumpe (24 Std.)

- 11/2021

Palliative Care (160 Std., DGP)

- 06/2020

## Sprachen

---

Deutsch • Muttersprache

Englisch • C1

Türkisch • A2