

Maximilian Group-Fitness-Brunner

Personal Trainer (selbststaendig)

✉ maximilian.group-fitness-brunner@example.de

📍 Muenchen, Deutschland

🌐 linkedin.com/in/maximilian-group-fitness-brunner

☎ +49 89 7654 3210

🌐 mgf-brunner-personal.de



Profil

Personal Trainer (selbststaendig) mit EREPS Level 5, NSCA-CPT und 7 Jahren Premium-Praxis in Berlin und Wien. Klientenstamm von 28 aktiven Premium-Klient:innen (148 EUR/Stunde) bei Loops Sports Club Muenchen und Holmes Place Wien, 320 Personal-Training-Stunden pro Quartal und 92 % Zielerreichung in 12-Wochen-Programmen.

Berufserfahrung

Personal Trainer (selbststaendig)

Loops Sports Club Muenchen • Muenchen-Bogenhausen, Deutschland
01/2022 - heute

Selbststaendiger Personal Trainer mit Standort-Vertrag bei Loops Sports Club Muenchen

- Klientenstamm von 28 aktiven Premium-Klient:innen mit Stundensatz 148 EUR
- 320 Personal-Training-Stunden pro Quartal, durchschnittliche Klienten-Verweildauer 18 Monate
- Body Composition Tracking mit InBody 970 und DEXA-Scan-Anbindung (Praxis Dr. Mueller, Muenchen)
- Trainerize-Dokumentation pro Einheit inklusive RPE, Volumen und Recovery-Score
- Recovery-Setup mit Hyperice Hypervolt, Theragun Pro und NormaTec Recovery Boots

Personal Trainer

Holmes Place Wien Millennium Tower • Wien, Oesterreich
06/2018 - 12/2021

Festangestellter Personal Trainer im Premium-Health-Club Wien

- 240 Personal-Training-Stunden pro Quartal mit Konversionsrate 42 % von Probetraining zu Vertrag
- VO2max-Spirometrie mit Cosmed K5 und Lactate Pro 2 fuer 64 Klient:innen pro Quartal
- Begleitung von 8 Klient:innen zu Marathons, Hyrox und Triathlons mit individueller Periodisierung

Ausbildung

B.A. Sportwissenschaft

Deutsche Sporthochschule Koeln (DSHS) • Koeln, Deutschland
10/2014 - 09/2017

Sportwissenschaft •

M.A. Sportphysiotherapie

Deutsche Sporthochschule Koeln (DSHS) • Koeln, Deutschland
10/2017 - 09/2019

Sportphysiotherapie • GPA:

Fähigkeiten

- 1:1 Personal Training & Programming
- Hypertrophie & Kraft-Periodisierung
- InBody 970 + DEXA Body Composition
- Trainerize / TrueCoach / MyPTHub
- Ernaehrungs-Coaching (DGE + Macros)
- VO2max Spirometrie & Lactate-Diagnostik
- Recovery-Tools (Hypervolt, Theragun, NormaTec)
- Vertrieb & Klientengewinnung

Sprachen

Deutsch • Muttersprache
Englisch • C1
Russisch • C1

Stärken

Klientenbindung

Durchschnittliche Klienten-Verweildauer 18 Monate, 84 % Empfehlungsquote ueber 28 aktive Premium-Klient:innen

Daten-getriebenes Coaching

Dokumentiere jede Einheit in Trainerize, VO2max und Lactate-Trends in TrueCoach, kein Trainings-Bauchgefuehl

Premium-Auftritt

Pflege durchgaengige Coaching-Tonalitaet zwischen C-Level-Klient:innen, Profi-Athlet:innen und Reha-Kontext

Projekte

PT-Programm 'Executive Strong' Loops Muenchen

- 01/2025 - heute

12-Wochen-Programm fuer 18 C-Level-Klient:innen, durchschnittlich -4,2 kg Koerperfett, +8,6 kg Squat-1RM, +12 % VO2max

Marathon-Vorbereitung Berlin Marathon 2024

- 08/2024 - 12/2024

Begleitung von 8 Klient:innen ueber 16 Wochen, alle 8 absolviert mit durchschnittlicher Zielzeit -14 Minuten unter Bestzeit

Zertifikate

EREPS Level 5 Master Personal Trainer

- 02/2025

NSCA-CPT Certified Personal Trainer

- 06/2023

Athletik-Trainer DOSB

- 11/2022

BSA-Akademie Personal Trainer A-Lizenz

- 03/2020

M.A. Sportphysiotherapie (DSHS Koeln)

- 09/2019