

Daria Kowalska

Pflegefachfrau

✉ daria.kowalska@example.de ☎ +49 89 1122 3344 📍 München, Deutschland 🌐 📄 linkedin.com/in/daria-kowalska 📄

PROFIL

Pflegefachfrau (generalistische Pflegeausbildung PflBG 2020) mit 2 Jahren Berufserfahrung nach Examen bei Helios Kliniken und Münchenstift GmbH. Einsatzbereiche: Geriatriische Klinik, stationäre Altenpflege und Tagespflege. Sicher in interdisziplinärer Behandlungspflege bei multimorbiden geriatrischen Patient:innen und SIS-Pflegeplanung. Strebt Weiterbildung Praxisanleitung 2027 an.

BERUFSERFAHRUNG

Pflegefachfrau 09/2024 - heute
Münchenstift GmbH (Haus Heilig-Geist-Spital) München, Deutschland

Vollstationäre Altenpflege, 104 Plätze, Pflegegrad 2-5, Wohnbereich Vergissmeinnicht (Demenz, 28 Bewohner)

- Pflegeprozess-Steuerung für 8 Bezugsbewohner:innen mit Pflegegrad 4-5 und Demenz mittelschwer/schwer
- Behandlungspflege: subkutane Injektionen, Verbandwechsel, PEG-Pflege, Insulin-Management bei 5 Diabetiker:innen
- Dokumentation in Vivendi PEP inkl. Wunddokumentation und Pflegeberichten für 22 Bewohner:innen pro Schicht
- Validation nach Naomi Feil bei 16 Bewohner:innen mit fortgeschrittener Demenz, BPSD-Score messbar reduziert
- Implementierung DNQP-Dekubitusprophylaxe, Inzidenz Wohnbereich von 6,8% auf 2,4% gesenkt

Pflegefachfrau Geriatrie 09/2023 - 08/2024
Helios Klinikum Munich West (Geriatriische Klinik) München, Deutschland

Akutgeriatrie und geriatriische Frührehabilitation, 36 Betten

- Behandlungspflege bei 8 Patient:innen pro Schicht in geriatriischer Akutrehabilitation
- Mobilisations- und Aktivierungspflege nach Bobath-Konzept (Schlaganfall-Rehabilitation)
- Interdisziplinäre Visiten mit Ärzten, Physio-/Ergotherapeut:innen, Logopädie, tägliche Fall-Updates
- Strukturierte Entlassmanagement-Vorbereitung mit Sozialdienst und ambulanten Pflegediensten

AUSBILDUNG

Pflegefachfrau (3-jährig) 09/2020 - 08/2023
Krankenpflegeschule Helios Klinikum Munich West München, Deutschland
Generalistische Pflegeausbildung (PflBG) 1,7

Allgemeine Hochschulreife 08/2014 - 06/2020
Wilhelm-Hausenstein-Gymnasium München München, Deutschland
Abitur GPA: 2,2

FÄHIGKEITEN

- Pflegeprozess SIS / Strukturmodell
- Wundversorgung phasengerecht
- Hygiene RKI
- Behandlungspflege LG 1+2
- Demenz & Validation
- Schichtdienst
- Vivendi PEP / MediFox
- Palliative-Care-Grundlagen

PROJEKTE

DNQP-Standard Dekubitusprophylaxe Roll-out 02/2025 - 06/2025

Implementierung des aktualisierten DNQP-Standards auf 2 Wohnbereichen, Dekubitus-Inzidenz von 6,8% auf 2,4% gesenkt

ZERTIFIKATE

Bobath-Konzept Grundkurs (40 Std.) 10/2024

Validation nach Naomi Feil - Anwender:in 04/2024

Anerkennung Pflegeexamen / Berufsurkunde Pflegefachfrau 08/2023

SPRACHEN

Deutsch

C1

Englisch

B2

Polnisch

Muttersprache

STÄRKEN

Generalistische Pflegekompetenz

Vereine Akut- und Langzeitpflege-Wissen aus den Pflichteinsätzen (Geriatric, Demenz, ambulant, Pädiatrie)

Pflegestandards-Treue

Wende DNQP-Standards (Dekubitus, Sturz, Schmerz, Ernährung) konsequent an und dokumentiere strukturiert

Interkulturelle Pflege

Begleite Bewohner:innen mit polnischem Migrationshintergrund kultursensibel und entlaste Sprachbarrieren im Team