Sandra Kowalski

Pflegefachkraft

sandra.kowalski@email.de • +49 151 27639480 • Dortmund
linkedin.com/in/sandrakowalski

Profil

Pflegefachkraft mit 5 Jahren Erfahrung in der stationären Altenpflege, examiniert als Altenpflegerin. Sicher in Grund- und Behandlungspflege, Pflegeplanung nach dem Strukturmodell mit SIS und in den Expertenstandards. Erfahrung im Drei-Schicht-System und als Vertretung der Wohnbereichsleitung.

Berufserfahrung

03/2023 - heute
Dortmund

Pflegefachkraft

Seniorenzentrum Am Westpark gGmbH

- Grundpflege und Behandlungspflege für bis zu **14** Bewohner pro Schicht in einem Wohnbereich mit 34 Plätzen
- Pflegeplanung mit SIS und Maßnahmenplänen für 20 Bezugsbewohner, Qualitätsprüfung 2025 ohne Defizite
- Medikamentenmanagement mit Stellen und Kontrolle sowie Wundversorgung nach ärztlicher Anordnung
- Vertretung der Wohnbereichsleitung an etwa 6 Tagen im Monat, Einarbeitung von 3 neuen Kolleginnen

10/2021 - 02/2023
Unna

Altenpflegerin

Haus Sonnenwinkel Pflegeheim GmbH

- Versorgung von 30 Bewohnern im Wohnbereich mit Schwerpunkt Demenz
- Sturz- und Dekubitusprophylaxe nach Expertenstandards, Dekubitusrate unter 2 %
- Angehörigengespräche und Visiten mit 4 Hausarztpraxen vorbereitet
- Begleitung von Bewohnern in der letzten Lebensphase gemeinsam mit dem ambulanten Hospizdienst

Kenntnisse

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Pflegeplanung
- SIS
- Expertenstandards
- Medikamentenmanagement
- Wundversorgung
- Drei-Schicht-System
- Demenz
- Angehörigengespräche

Ausbildung

10/2018 - 09/2021
Unna

Ausbildung zur staatlich anerkannten Altenpflegerin

Fachseminar für Altenpflege, Bildungszentrum Unna
Altenpflege

Sprachen

Deutsch	Polnisch	Englisch
Muttersprache	B2	B1

Zertifikate

09/2021

Erlaubnis zum Führen der Berufsbezeichnung Altenpflegerin

Bezirksregierung Arnsberg

05/2024

Wundexpertin ICW

Initiative Chronische Wunden e.V.