

Helena Brammer-Mast

Pflegefachfrau (PflBG, frisch examiniert)



✉ helena.brammer-mast@example.de

☎ +49 40 2287 6614

📍 Hamburg, Deutschland



🌐 [linkedin.com/in/helena-brammer-mast](https://www.linkedin.com/in/helena-brammer-mast)



Profil

Frisch examinierte Pflegefachfrau (generalistisches Examen PflBG 2020) mit 18 Monaten Stationserfahrung auf einer interdisziplinären Normalstation am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf. Verantwortlich für 8-10 Patient:innen pro Schicht, 99,1% Medikamentensicherheit über 14 Monate und 0 Dekubitus Kategorie 2+ auf der zugeteilten Bezugspflegegruppe. Aktive BLS-Zertifizierung, ORBIS-Routine und erste Schritte Richtung Fachweiterbildung.

Berufserfahrung



Pflegefachfrau (generalistisch)

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) • Hamburg, Deutschland

09/2024 - heute

Interdisziplinäre Normalstation Innere Medizin/Gastroenterologie mit 34 Betten

- Bezugspflege für 8-10 Patient:innen pro Schicht in 3-Schicht-Rotation, 99,1% Medikamentensicherheit über 14 Monate
- 0 Dekubitus Kategorie 2+ auf der zugeteilten Bezugspflegegruppe über 12 Monate durch konsequente Lagerungsprotokolle
- Vollständige ORBIS-Pflegedokumentation, 100% Audit-Konformität bei interner Pflegevisite
- Infusions- und Perfusormanagement sowie ZVK-Verbandwechsel nach Hausstandard
- Einarbeitung von zwei neuen Kolleg:innen über jeweils drei Wochen



Examen Pflegefachfrau

UKE Akademie für Bildung und Karriere • Hamburg, Deutschland

08/2024 - 08/2024

Bestandenes generalistisches Examen nach PflBG

- Praktische und theoretische Examensprüfung mit Gesamtnote 1,7 bestanden
- Prüfungseinsatz auf der gastroenterologischen Station mit Fallsteuerung von vier Patient:innen

Ausbildung

Examinierte Pflegefachfrau (3-jährige Ausbildung)

09/2021 - 08/2024

UKE Akademie für Bildung und Karriere

Hamburg, Deutschland

Generalistische Pflege (PflBG 2020)

GPA: 1,7

Fähigkeiten

Pflegeprozess & Pflegeplanung (AEDL)

Medikamentenmanagement

Vitalzeichenmonitoring

Wundversorgung & Dekubitusprophylaxe

Pflegedokumentation (ORBIS)

Infusions- & Perfusormangement

Hygiene & Infektionsprävention

SBAR-Übergabe & Teamkommunikation

Projekte

Einführung strukturierter Lagerungsprotokolle

Mitarbeit an der Einführung eines standardisierten Lagerungsprotokolls auf der Bezugspflegegruppe, 0 Dekubitus Kategorie 2+ über 12 Monate.

Zertifikate

BLS Provider (Reanimation Erwachsene)

10/2024

Examierte Pflegefachfrau (PflBG generalistisch)

08/2024

Kinästhetik in der Pflege (Grundkurs)

05/2024

Sprachen

Deutsch

Muttersprache

Englisch

B2

Spanisch

B1

Stärken

Schnelle Priorisierung

Strukturierte Versorgung von 8-10 Patient:innen im 3-Schicht-Betrieb ohne dokumentierte Versorgungslücken

Lernorientierung

Drei interne Fortbildungen im ersten Berufsjahr, Vorbereitung auf Fachweiterbildung

Teamfähigkeit

Verlässliche SBAR-Übergaben und Einarbeitungspartnerin für zwei neue Kolleg:innen