

# Sebastian Pfaffenroth-Stein

## Pflegefachmann Akutpflege / Schichtkoordination

✉ sebastian.pfaffenroth-stein@example.de 📞 +49 89 5538 1170 📍 München, Deutschland 🌐 📄 linkedin.com/in/sebastian-pfaffenroth-stein 🏠

### PROFIL

Examinierter Pflegefachmann mit 7 Jahren Akutpflege-Erfahrung auf chirurgischen und internistischen Normalstationen am LMU Klinikum München und bei den Helios Kliniken. Verantwortlich für eine 32-Betten-Station mit Bezugspflege, 99,5% Medikamentensicherheit über 24 Monate, Senkung der Verweildauer um 17% durch strukturierte Entlassplanung und 0 MDK-Bearbeitungen über drei Prüfungen. Erfahrener Schichtkoordinator und Praxisanleiter.

### BERUFSERFAHRUNG

**Pflegefachmann / Schichtkoordinator** 06/2021 - heute  
LMU Klinikum München München, Deutschland

Allgemein- und Viszeralchirurgische Normalstation mit 32 Betten

- Bezugspflege für 8-10 Patient:innen pro Schicht, 99,5% Medikamentensicherheit über 24 Monate
- 17% Reduktion der Verweildauer durch strukturierte Entlassplanung und frühzeitige Überleitung
- 0 MDK-Bearbeitungen über drei aufeinanderfolgende Prüfungen, PKMS-Dokumentation vollständig
- Schichtkoordination im Spätdienst für ein Team aus 5 Pflegekräften und 2 Auszubildenden
- Praxisanleitung von 4 Auszubildenden im 2. und 3. Lehrjahr

**Gesundheits- und Krankenpfleger** 09/2018 - 05/2021  
Helios Kliniken GmbH München-Pasing, Deutschland

Internistische Normalstation mit 30 Betten

- Postoperative und internistische Versorgung von 8 Patient:innen pro Schicht inkl. Schmerzmanagement nach PCA-Standard
- Senkung der Dekubitusrate von 3,8% auf 1,2% durch konsequente Lagerungsprotokolle
- Mitarbeit am Händehygiene-Audit, Compliance von 80% auf 95% gesteigert
- Wundversorgung nach ICW-Standard für durchschnittlich 10 chronische Wunden pro Monat

### AUSBILDUNG

**Examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger (3-jährige Ausbildung, vor 2020)** 09/2015 - 08/2018  
Berufsfachschule für Pflege am LMU Klinikum München, Deutschland  
Gesundheits- und Krankenpflege GPA: 1,9

### FÄHIGKEITEN

- Akutpflege & Bezugspflege
- Medikamentenmanagement
- Postoperative Überwachung & Schmerzmanagement
- Wundversorgung (ICW)
- Pflegedokumentation (ORBIS, PKMS)
- Notfallmanagement (BLS/ACLS)
- Schichtkoordination
- Entlassmanagement & Überleitung

### PROJEKTE

**Strukturiertes Entlassmanagement**

Einführung eines standardisierten Entlass- und Überleitungsprozesses nach Expertenstandard, 17% Verweildauer-Reduktion über 18 Monate.

### ZERTIFIKATE

**ACLS Provider (AHA)** 03/2024

**Praxisanleiter:in (300 h nach PflAPrV)** 09/2022

**Wundexperte ICW** 05/2021

**Examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger** 08/2018

## **SPRACHEN**

---

Deutsch  
Englisch

Muttersprache  
B2

## **STÄRKEN**

---

### **Priorisierung im Akutfall**

Strukturierte Eskalation und Erstversorgung bei akuten Verschlechterungen, ALS-Reaktion unter 3 Minuten

### **Interprofessionelle Teamarbeit**

Tägliche Visitenbegleitung mit ärztlichem Dienst, Apotheke, Physiotherapie und Sozialdienst

### **Belastbarkeit im 3-Schicht-Betrieb**

7 Jahre rotierender Dienstplan inkl. Wochenend- und Nachtdienste, 0 unentschuldigte Fehlzeiten