

Karoline Bender

Physiotherapeutin

karoline.bender@example.de · +49 511 1234 0033 · Hildesheim, Deutschland
· [linkedin.com/in/karolinebender](#) ·

Profil

Physiotherapeutin mit 5 Jahren Berufserfahrung in ambulanter Orthopädie und stationärer Reha. Vollständige Berufsurkunde, Manuelle Therapie nach IFOMPT-Standard und KGG-Schein. Behandlung von 22 Patient:innen pro Tag mit dokumentierter Schmerz-Reduktion (NRS -3,4) über 6-wöchige Therapieserien. Erfahrung in interdisziplinärer Zusammenarbeit mit Ärzt:innen, Sportwissenschaftler:innen und Pflegekräften.

Berufserfahrung

Physiotherapeutin

Helios Kliniken GmbH · Hildesheim, Deutschland · 09/2023 - heute

Stationäre und ambulante Reha mit Schwerpunkt Orthopädie und postoperative Mobilisation

- Eigenständige Behandlung von 20-22 Patient:innen pro Tag (Mix stationär + ambulant)
- Anwendung Manueller Therapie nach Maitland-Konzept, dokumentierte NRS-Reduktion 3,4 über 6-Wochen-Serie
- Führung KGG-Programmen für 30 LWS- und Schulter-Patient:innen wöchentlich
- Erstellung von 110 ICF-strukturierten Befunden pro Quartal in Theorg, 100 % Audit-konform
- Anleitung von 2 neuen Kolleg:innen in MT-Befund-Sequenz und Praxisablauf

Physiotherapeutin

Universitätsklinikum Heidelberg · Heidelberg, Deutschland · 08/2021 - 08/2023

Behandlung auf orthopädischer und unfallchirurgischer Station mit hohem postoperativen Anteil

- Frühmobilisation von 16-18 Patient:innen pro Tag (Knie-TEP, Hüft-TEP, WS-Stabilisierung)
- Reduktion stationärer Verweildauer um 0,7 Tage durch konsequente Tag-1-Mobilisation (interner Klinik-Report)
- Mitarbeit am interdisziplinären Team-Round, 100 % Anwesenheit bei wöchentlichem Tumorboard-Reha-Teil
- Selbstständige MLD-Behandlung von 8 Lymphödem-Patient:innen pro Woche

Ausbildung

Ausbildung zur Physiotherapeutin (3-jährig)

Berufsfachschule der MHH Hannover · Hannover, Deutschland · 09/2018 - 07/2021

Physiotherapie · GPA: 1,5

Fähigkeiten

Manuelle Therapie (MT, IFOMPT) · Krankengymnastik (KG) · Manuelle Lymphdrainage (MLD) ·
KGG Krankengymnastik am Gerät · Triggerpunkt-Therapie Dry Needling ·
FBL Funktionelle Bewegungslehre · Therapiedokumentation Theorg · ICF-Klassifikation & Befundung

Projekte

Konzept Schmerz-Sprechstunde

- 01/2025 - 06/2025

Mitentwicklung einer interdisziplinären Schmerz-Sprechstunde, 78 Patient:innen, NRS-Reduktion 3,8 über 6 Sitzungen

Hausaufgaben-App

- 03/2024 - 12/2024

Co-Pilot für Heimübungs-Plattform, 320 aktive Patient:innen, Adhärenz +28 % vs. Papier-Plan

Zertifikate

Manuelle Therapie (MT, IFOMPT) – INOMT Vollabschluss

- 05/2024
-

KGG Krankengymnastik am Gerät – Akademie für Hände

- 11/2023
-

Manuelle Lymphdrainage (MLD) Vollausbildung

- 08/2022
-

Berufsurkunde Physiotherapeutin (Land Niedersachsen)

- 07/2021
-

Sprachen

Deutsch	Englisch	Französisch
Muttersprache	B2	B1

Stärken

Klinische Präzision

Befunde basierend auf ICF und Cyriax-Schema, dokumentierte Diagnose-Übereinstimmung mit Ärzt:innen 94 %

Empathie

Bewahre ruhige Tonalität auch bei akut schmerzgeplagten Patient:innen und passe Druck individuell an

Belastbarkeit

8-h-Therapie-Tag mit aktiver Selbstpräventions-Routine (Rücken-PNF), seit 5 Jahren ohne Krankheitstage durch Überlastung
