

Sina Heller

Physiotherapie-Praktikantin



✉ sina.heller@example.de

☎ +49 30 1234 0011

📍 Berlin, Deutschland



🌐 linkedin.com/in/sinaheller



Profil

Physiotherapie-Praktikantin im 3. Ausbildungsjahr an der Berufsfachschule für Physiotherapie Charité Berlin. Über 1.200 dokumentierte Praktikumsstunden in Orthopädie, Neurologie und Innerer Medizin am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) und an der Charité. Schwerpunkt manuelle Therapie und ICF-orientierte Befundung. Sehr gute Schulnote (Durchschnitt 1,6).

Berufserfahrung

Physiotherapie-Praktikantin (Orthopädie) 02/2026 - heute

Charité – Universitätsmedizin Berlin Berlin, Deutschland

Praktikum auf der orthopädischen Station mit Schwerpunkt postoperative Reha (Knie- und Hüft-TEP)

- Co-Behandlung von 10-12 Patient:innen pro Tag auf der orthopädischen Reha-Station unter Anleitung eines Manualtherapeuten
- Selbständige Übernahme von 4 Folgebehandlungen pro Schicht (Knie-TEP-Mobilisation, Lymphdrainage post-OP)
- Erstellung von 38 strukturierten Befunddokumentationen in Theorg, Stichproben-Quote 100 % konform
- Anleitung einer 6-köpfigen Patient:innen-Gruppe in Kniegelenk-Stabilisations-training (2x wöchentlich)

Physiotherapie-Praktikantin (Innere & Neurologie)

09/2025 - 01/2026

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) Hamburg, Deutschland

Praktikum auf neurologischer Frühreha- und kardiopulmonaler Station

- Frühmobilisation von 8-10 Schlaganfall-Patient:innen pro Tag nach Bobath-Grundprinzipien
- Atemtherapie-Übungen mit 14 COPD-Patient:innen, dokumentierte 6-Minuten-Gehtest-Verbesserung im Schnitt 42 m
- Mitwirkung an wöchentlichen ICF-basierten Teambesprechungen (Ärzt:innen, Pflege, Logopädie)
- Eigenständige Hilfsmittel-Anpassung (Rollator, Walker) für 9 Patient:innen vor Entlassung

Ausbildung

Ausbildung zur Physiotherapeutin (3-jährig) 09/2023 - 07/2026

Berufsfachschule für Physiotherapie Charité Berlin, Deutschland

Physiotherapie 1,6

Abitur 09/2014 - 07/2023

Goethe-Gymnasium Berlin, Deutschland

Allgemeine Hochschulreife GPA: 1,8

Fähigkeiten

Manuelle Therapie

Grundtechniken

Krankengymnastik (KG)

ICF-Klassifikation

Therapiedokumentation Theorg

Triggerpunkt-Behandlung

Patient:innen-Anamnese

Mobilisation & Lagerung

Hygiene & Infektionsschutz

Sprachen

Deutsch Muttersprache

Englisch B2

Türkisch B1

Stärken

Empathie & Geduld

Gehe ruhig auf schmerzgeplagte Patient:innen ein und passe Tempo individuell an

Manuelle Geschicklichkeit

Sichere Palpation in Praktikumstest mit 92 % erreicht, gute Hand-zu-Hand-Koordination

Lernbereitschaft

Vier interne UKE-Fortbildungen zusätzlich zum Lehrplan absolviert (KG ZNS-Einführung, Lymphdrainage-Basics)

Projekte

Examensarbeit: Funktionelle Befundung nach LWS-OP

02/2026 - 04/2026

Vergleich von 32 Patient:innen, Note 1,4 — Empfehlung Anschlusspublikation
Berufsfachschule Charité

Praxisprojekt Hausbesuche

09/2025 - 12/2025

Eigenverantwortliche Co-Behandlung von 14 Hausbesuch-Patient:innen unter
Supervision einer Senior-Therapeutin

Zertifikate

Erste-Hilfe-Kurs (DRK, 9 UE)

06/2025

Hygiene-Schulung nach §43 IfSG

11/2024

Workshop ICF-Klassifikation (Charité)

04/2024
