

PD Dr. Helena Internationale- Beziehungen-Eichinger

Postdoc / Heisenberg-Stipendiatin
Politikwissenschaft



✉ h.ib-
eichinger@example.de
☎ +49 6221 1234 5678
📍 Heidelberg,
Deutschland
🌐 helena-eichinger.eu
🌐 linkedin.com/in/helena-
internationale-
beziehungen-eichinger
📄 osf.io/eichinger-ib

Profil

Postdoc-Wissenschaftlerin und Heisenberg-Stipendiatin der DFG (440.000 EUR) am Institut fuer Politische Wissenschaft der Universitaet Heidelberg, im 2. Postdoc-Jahr nach Promotion Dr. phil. summa cum laude (LMU Muenchen 2023). 7 peer-reviewte Erstautorenschaften (4x APSR, IO, World Politics; h-Index 9, 348 Zitationen Google Scholar). ERC Starting Grant Co-PI 1,4 Mio EUR und apl.-Habitationsstand 2026.

Berufserfahrung



Postdoc und Heisenberg-Stipendiatin

Universitaet Heidelberg, Institut fuer Politische Wissenschaft • Heidelberg, Deutschland 10/2024 - heute

DFG-Heisenberg-Stipendium (440.000 EUR ueber 4 Jahre) am Lehrstuhl von Prof. Dr. Sebastian Harnisch

- Konsortialleitung des ERC Starting Grant 'NATO-NORM' (1,4 Mio EUR ueber 5 Jahre) zu Normverschiebungen in der NATO-Allianz seit 2014
- Erstautorin von 3 peer-reviewten Artikeln in International Organization (IF 6,2), International Security (IF 5,9) und World Politics (IF 4,4) zwischen 10/2024 und 11/2025
- Habitations-Manuskript 'Coercive Diplomacy and Strategic Restraint' (Cambridge University Press, Vertrag 06/2025, Drucklegung 09/2026)
- Lehre: 2 Hauptseminare pro Semester 'IB-Theorien' und 'NATO-Strategie' (Evaluation 1,2/5,0) sowie Erstgutachten fuer 4 abgeschlossene Masterarbeiten
- DGAP Berlin Junior Fellow seit 09/2025 und Mitglied im Expertengremium 'Strategische Vorausschau' des Auswaertigen Amtes



Wissenschaftliche Mitarbeiterin (Postdoc) Geschwister-Scholl-Institut (GSI)

Ludwig-Maximilians-Universitaet Muenchen (LMU) • Muenchen, Deutschland 10/2023 - 09/2024

Postdoc-Stelle am Lehrstuhl Internationale Beziehungen (Prof. Dr. Berthold Rittberger)

- Erstautorenschaft APSR-Artikel 'Audience Costs Revisited: Evidence from 24 Crisis Cases' (American Political Science Review IF 7,1, 11/2024)
- DAAD-Forschungsaufenthalt 04/2024-06/2024 an der Stanford University (Center on International Security and Cooperation, CISAC)
- Mitarbeit am DFG-Sonderforschungsbereich 'International Public Authority' (Universitaet Bayreuth) als assoziierte Forscherin
- Akquise von 240.000 EUR BMBF-Drittmittel fuer das Folgeprojekt 'Hybrid Threats and Democratic Resilience'



Doktorandin / Wissenschaftliche Mitarbeiterin

Ludwig-Maximilians-Universitaet Muenchen (LMU) und Max-Weber-Programm • Muenchen, Deutschland

10/2020 - 09/2023

Promotion Dr. phil. unter Prof. Dr. Berthold Rittberger, Max-Weber-Programm-Foerderung

- Dissertation 'Strategic Restraint in Great-Power Competition' (summa cum laude 1,0, Druckkostenzuschuss DFG)
- 3 peer-reviewte Erstautorenschaften in EJPR, JCR (Journal of Conflict Resolution) und International Studies Quarterly bereits waehrend der Promotion
- 12-monatiger Aufenthalt als Visiting PhD am Harvard Kennedy School (Belfer Center), gefoerdert durch Studienstiftung des deutschen Volkes
- Co-Organisation der ECPR Joint Sessions of Workshops 2022 in Edinburgh, Workshop 'Coercion Reconsidered' mit 24 Teilnehmenden

Ausbildung

Promotion Dr. phil. Politikwissenschaft (summa cum laude)	10/2020 - 09/2023
Ludwig-Maximilians-Universitaet Muenchen (LMU), Geschwister-Scholl-Institut Internationale Beziehungen	Muenchen, Deutschland 1,0 summa cum laude
Master in International Affairs (MIA) - Distinction	08/2019 - 05/2020
Sciences Po Paris, Paris School of International Affairs (PSIA) International Affairs	Paris, Frankreich 1,1
M.A. Politikwissenschaft	10/2017 - 07/2019
Universitaet Konstanz Politikwissenschaft / IB	Konstanz, Deutschland GPA: 1,2

Fähigkeiten

R (tidyverse, lme4, brms)

Stata 18

Python (statsmodels, spaCy)

Quanteda / stm Topic Modelling

ICEWS / GDELT Event Data

LaTeX / Beamer / Overleaf

Network Analysis (Gephi, igraph)

Process Tracing (Atlas.ti, MAXQDA)

Projekte

NATO-NORM (ERC Starting Grant 1,4 Mio EUR)	10/2024 - heute
Konsortialleitung eines 5-jaehrigen ERC-Projekts zu Norm-Erosion in der NATO mit 4 Postdocs und 3 Doktorand:innen	
Habilitations-Manuskript Cambridge University Press	01/2025 - heute
Cambridge-University-Press-Vertrag 'Coercive Diplomacy and Strategic Restraint', 92.000 Worte, Drucklegung 09/2026	

Zertifikate

DFG Heisenberg-Stipendium (440.000 EUR, 4 Jahre)	10/2024
ERC Starting Grant 'NATO-NORM' (1,4 Mio EUR, 5 Jahre, Co-PI)	06/2024
DAAD Postdoc-Stipendium fuer USA (Stanford CISAC)	11/2023
Studienstiftung des deutschen Volkes (Promotionsfoerderung)	06/2022
DVPW / DGAP / ECPR / APSA Vollmitgliedschaften	09/2021

Sprachen

Deutsch	Muttersprache
Englisch	C2
Franzoesisch	C1
Russisch	C1
Italienisch	B2

Auszeichnungen

DGAP Berlin Junior Fellow	09/2025
DVPW Best Postdoc Article Award Sektion Internationale Beziehungen	06/2025
LMU Promotionspreis Sozialwissenschaften 2023	10/2023

Publikationen

Norm Erosion in NATO Decision-Making (International Organization, IF 6,2) 11/2025

Coercive Diplomacy under Multipolarity (International Security, IF 5,9) 06/2025

Strategic Restraint Revisited (World Politics, IF 4,4) 01/2025

Audience Costs Revisited (American Political Science Review, IF 7,1) 11/2024

Stärken

Drittmittel-Akquise

ERC Starting Grant 1,4 Mio EUR, DFG Heisenberg 440.000 EUR, DAAD und BMBF zusammen 240.000 EUR in 24 Monaten eingeworben

Forschungoutput in Top-Journals

7 Erstautorenschaften in Q1-Journals (APSR, IO, IS, World Politics, EJPR, JCR, ISQ), h-Index 9 mit 348 Zitationen

Politik-Beratung

Mitglied im AA-Expertengremium Strategische Vorausschau und DGAP Junior Fellow