



# Tobias Profi-Handball-Pfaffenroth

Profi-Handballspieler HBL

tobias.pfaffenroth@example.de +49 431 8765 4321

Kiel, Deutschland

tobias-pfaffenroth-  
handball.de

linkedin.com/in/tobias-  
pfaffenroth

instagram.com/tobi.pfaffenroth

## PROFIL

Profi-Handballspieler in der HBL Handball Bundesliga bei THW Kiel mit 8 Jahren Profi-Erfahrung, 246 HBL-Pflichtspielen und 38 EHF-Champions-League-Spielen. Durchschnitt 6,8 Tore/Spiel als Linker Rückraum, 78% 7-Meter-Quote. HBL-Meister 2023 und 2024, EHF Champions League Sieger 2023, Deutscher Nationalspieler mit 42 Einsätzen und WM-Bronze 2023.

## BERUFSERFAHRUNG

### Profi-Handballspieler HBL & EHF Champions League

07/2021 - heute

THW Kiel Handball

Kiel, Deutschland

Stammspieler im Linken Rückraum bei THW Kiel

- 246 HBL-Pflichtspiele mit Durchschnitt 6,8 Toren/Spiel, 78% 7-Meter-Quote in Saison 2023/24
- HBL-Meister 2023 und 2024 sowie EHF Champions League Sieger 2023 (Final gegen FC Barcelona)
- 38 EHF Champions League Einsätze mit 142 CL-Toren, 5,2 Tore/Spiel in der Saison 2022/23
- WM 2023 Bronze mit 48 WM-Tor-Beitrag, 42 A-Länderspiele für DHB Deutsche Nationalmannschaft
- Catapult GPS-Vest-Tracking: 6,2 km Laufleistung pro Spiel, Maximalpuls 188, 28 High-Intensity-Sprints

### Profi-Handballspieler HBL

07/2018 - 06/2021

Rhein-Neckar Löwen

Mannheim, Deutschland

Erste Profi-Station nach Jugendförderung

- 84 HBL-Spiele mit 412 Saisontoren, EHF European League Halbfinale 2020
- DHB U21-Nationalspieler mit 18 Einsätzen, U21-WM-Silber 2019
- Transfer zu THW Kiel im Sommer 2021 nach 3 starken HBL-Saisons mit Lions Mannheim
- Mentor-Programm für 4 Jugend-Spieler der Lions-Jugend-Akademie wöchentlich

## AUSBILDUNG

### Allgemeine Hochschulreife

09/2014 - 07/2020

Sportgymnasium Klosterschule Hamburg (Eliteschule des Sports)

Hamburg, Deutschland

Abitur Sport-Schwerpunkt

2,4

### B.A. Sportwissenschaft (parallel)

10/2021 - heute

Universität Bayreuth

Bayreuth, Deutschland (Fernstudium)

Sportwissenschaft Schwerpunkt Trainingswissenschaft

GPA:

## FÄHIGKEITEN

Linker Rückraum / Spielmacher

Sprungwurf & Kernwurf

7-Meter-Wurf (78% Quote 2024)

Athletik & VBT mit GymAware

Taktik-Disziplin 3-2-1 / 6-0 / 5+1

Catapult GPS-Vest & Hudl

Sportscience

Mentaltraining & Spielanalyse

Englisch C1 + Spanisch B2

(Bundesliga-Mitspieler)

## ZERTIFIKATE

HBL-Meister 2024 (THW Kiel)

06/2024

EHF Champions League  
Sieger 2023 (THW Kiel)

06/2023

Handball-WM 2023 Bronze  
(DHB Deutsche  
Nationalmannschaft)

01/2023

DHB Trainer-B-Lizenz

Leistungssport (parallel)

03/2022

## SPRACHEN

Deutsch

Muttersprache

Englisch

C1

Spanisch

B2

## PROJEKTE

**EHF Champions League Sieg 2023 THW Kiel** 01/2023 - heute

6 Final-Four-Spiele in Köln, 38 Saisontore in der CL, Final-Sieg gegen FC Barcelona

**Handball-WM 2023 Bronze Deutsche Nationalmannschaft**

01/2023 - 02/2023

9 Spiele inkl. Bronze-Spiel, 48 WM-Tore, Bronze für Deutschland gegen Schweden

## STÄRKEN

**Wurfgewalt**

Durchschnittsgeschwindigkeit  
Kernwurf 102 km/h gemessen mit  
Stalker Radar, oberes Drittel HBL  
Rückraum

**Druckresistenz**

7-Meter-Wurf in 5 KO-Spielen 2023 mit  
100% Quote (12/12), keine  
Verwerfungen unter Druck

**Spielführung**

Vize-Kapitän THW Kiel seit Saison  
2023/24, Co-Kapitän Deutsche  
Nationalmannschaft Heim-EM 2024