

Magdalena Olympische-Reichmann

Profi-Leichtathletin Sprint 100m / 200m / 4×100m

magdalena.reichmann@example.de • +49 30 1122 3344 • Berlin, Deutschland • magdalena-reichmann.de
linkedin.com/in/magdalena-reichmann • instagram.com/magdalena.reichmann.sprint

Profil

Profi-Leichtathletin mit Spezialisierung 100m und 200m Sprint, im DLV Bundeskader OK seit 2022. Persönliche Bestzeit 100m 10,89 s, 200m 22,14 s, 4×100m Staffel 41,82 s (Deutscher Rekord 2023). Olympia-Teilnehmerin Tokyo 2020 und Paris 2024 (Silber 4×100m), 2-fache Deutsche Meisterin 100m, EM-Bronze 2024 in Rom. Bundeswehr-Sportsoldatin Warendorf, parallel Studium B.A. Sportwissenschaft.

Berufserfahrung

Bundeswehr-Sportsoldatin Spitzensport-Förderung (Soldatin auf Zeit SaZ-8) 10/2021 - heute
Bundeswehr-Sportfördergruppe Warendorf / DLV Warendorf, Deutschland

Olympia-Vorbereitung mit verbeamtetem Bundeswehr-Spitzensport-Status

- Persönliche Bestzeit 100m von 11,12 s (2021) auf 10,89 s (2024) verbessert, Limit für Olympia-A-Norm unterboten
- Olympia Paris 2024 Silber 4×100m (41,82 s Deutscher Rekord) + Olympia Tokyo 2020 Teilnahme
- EM Rom 2024 Bronze 100m + DM-Titel 100m 2023 und 2024 + WM Budapest 2023 Halbfinale
- Velocity-Based-Training GymAware: 5RM Kniebeuge 145 kg, Peak-Power 8.420 W, Vitruve LPT Wattzahlen wöchentlich getrackt
- 12 Diamond-League-Auftritte 2024 mit 9 Top-5-Platzierungen, Punktekontomeisterschaft Platz 5 100m

Nachwuchsathletin Bundeskader DC2 09/2019 - 09/2021
Olympiastützpunkt Berlin / DLV Berlin, Deutschland

Nachwuchs-Förderung mit DC2-Bundeskaderstatus

- U23-EM 2021 in Tallinn 4. Platz 100m (11,21 s) und Silber 4×100m
- Junioren-Bundeskader-Wechsel von DC2 zu OK in 18 Monaten, 5. schnellste deutsche U23 aller Zeiten
- Aufnahme in Bundeswehr-Sportfördergruppe Warendorf nach erfolgreicher Aufnahmeprüfung Oktober 2021
- Parallel Notendurchschnitt 1,8 im Abitur, Aufnahme an der DSHS Köln im Wintersemester 2022/23

Ausbildung

Allgemeine Hochschulreife 09/2015 - 07/2021
Sportgymnasium Potsdam (Eliteschule des Sports) Potsdam, Deutschland

Abitur Leichtathletik-Schwerpunkt 1,9

B.A. Sportwissenschaft (Teilzeit, parallel zur Bundeswehr) 10/2022 - heute
Deutsche Sporthochschule Köln (DSHS) Köln, Deutschland (Fernstudium)

Sportwissenschaft Schwerpunkt Trainingswissenschaft GPA:

Fähigkeiten

Sprint (100m / 200m / 4×100m)

Block-Start & Drive-Phase-Technik

Wettkampf-Periodisierung

Velocity-Based-Training (GymAware, Vitruve LPT)

Plyometrisches Krafttraining

Sports Nutrition & Recovery (Whoop, NormaTec)

Mediale Präsenz und Sponsoring

Englisch C2 + Französisch B2 (Diamond League)

Projekte

Olympia Paris 2024 Silber 4×100m Staffel 08/2024 - 08/2024

Halbfinale 41,98 s + Finale 41,82 s, Silber gegen USA und Jamaika, Deutscher Rekord

EM Rom 2024 Bronze 100m Sprint 06/2024 - 06/2024

Halbfinale 10,95 s + Finale 10,89 s (PB), Bronze hinter Jürgensen und Pacheco

Zertifikate

Olympia Paris 2024 Silber 4×100m + Deutscher Rekord 41,82 s 08/2024

EM Rom 2024 Bronze 100m + Deutsche Meisterin 2024 06/2024

Bundeswehr-Sportsoldatin Verbeamtung SaZ-8 Warendorf 10/2021

DLV Bundeskader OK (Olympia-Kader Sprint) 07/2024

Sprachen

Deutsch	Muttersprache
Englisch	C2
Französisch	B2

Stärken

Wettkampf-Konstanz

12 Diamond-League-Auftritte in der Saison 2024 mit Top-5-Platzierung in 9 von 12 Meetings, Konstanz oberes Top-5%

Trainings-Disziplin

Verbeamtete Bundeswehr-Sportsoldatin mit 38 Wochenstunden Training plus 12 Stunden Recovery seit 4 Jahren ohne Trainings-Pause

Start-Reaktion

Durchschnittliche Reaktionszeit 0,138 s auf Olympia-Niveau 2024, oberes 10%-Quantil der gesamten WM-Halbfinal-Felder