

Christoph Profi-Triathlon-Hagenmair



Profi-Radsportler UCI WorldTour Team-Kapitän

✉ christoph.hagenmair@example.de 📞 +49 8038 7654 1234 📍 Raubling, Deutschland
🌐 christoph-hagenmair-cycling.de 👤 linkedin.com/in/christoph-hagenmair
📷 instagram.com/christoph.hagenmair.bora

Profil

Profi-Radsportler UCI WorldTour seit 2019, aktuell bei Team Bora-Hansgrohe mit 6 Saisons WorldTour-Erfahrung. Tour de France 2024 in der Top-15 Gesamtwertung (12. Platz), 2 Etappensiege Tour de France Karriere. Giro d'Italia 2023 Gesamt-Top-10 (8. Platz). FTP 432 W (6,8 W/kg), DM-Titel Straßenrennen 2024. WorldTour-Punkte Top-50 weltweit 2024. Parallel B.A. Sportwissenschaft im Fernstudium DSHS Köln.

Berufserfahrung

Profi-Radsportler UCI WorldTour Team-Kapitän 01/2022 - heute
Bora-Hansgrohe (UCI WorldTeam) Raubling, Deutschland
WorldTour-Fahrer und Mitkapitän bei Bora-Hansgrohe

- Tour de France 2024 12. Platz Gesamt + 2 Etappensiege Karriere + Giro d'Italia 2023 8. Platz Gesamt
- DM-Titel Straßenrennen 2024 + 4 UCI WorldTour-Renn-Siege seit 2022 (Strade Bianche, Eschborn-Frankfurt)
- FTP 432 W (6,8 W/kg) gemessen mit SRM, ANT+ TrainingPeaks WK05-Periodisierung mit Sport-Direktor
- Whoop Strap 4.0 + Oura Ring HRV-Tracking: Recovery-Score 78% in Grand-Tour-Vorbereitung
- 12 UCI WorldTour-Eintages-Klassiker-Top-10 2024 + Gesamt-Punktekonto Platz 38 UCI

Profi-Radsportler UCI ProTour 01/2019 - 12/2021
Team Lotto-Soudal (UCI ProTeam) Antwerpen, Belgien
Erste WorldTour-Lehrjahre als Stage-Race-Domestik

- 3 Saisons WorldTour mit 84 Rennen, Domestik-Rolle bei Lotto-Soudal Captain
- U23-DM Sieg 2019 + U23-EM 2019 4. Platz Straßenrennen
- Erster Grand-Tour-Start Vuelta 2020 mit 53. Platz Gesamt als 21-Jähriger
- Transfer zu Bora-Hansgrohe Januar 2022 mit Captain-Anwartschaft

Ausbildung

Allgemeine Hochschulreife 09/2013 - 06/2019
Sportgymnasium Berlin-Hohenschönhausen Berlin, Deutschland
Abitur Sport-Schwerpunkt 2,1

Fähigkeiten

Straßenrennen-Taktik (Berg, Sprint, Zeitfahren)
FTP & Power-to-Weight-Ratio (6,8 W/kg)
Wattmessung & Datenanalyse (TrainingPeaks WK05)
Schlauchreifen-Pflege & Bike-Setup
Whoop Strap 4.0 & HRV-Recovery-Tracking
Race-Nutrition (Maurten, Skratch Labs)
Wettkampf-Periodisierung Grand-Tour-Vorbereitung
Englisch C2 + Französisch B2 + Italienisch B1

Zertifikate

Tour de France 2024 Etappensieg + 12. Platz Gesamt (Bora-Hansgrohe)
07/2024

Deutsche Meister Straßenrennen 2024 (BDR)
06/2024

B.A. Sportwissenschaft (Teilzeit Fernstudium) 10/2021 - heute
Deutsche Sporthochschule Köln (DSHS) Köln, Deutschland (Fernstudium)
Sportwissenschaft Schwerpunkt Sportphysiologie GPA:

Giro d'Italia 2023 8. Platz
Gesamt (Bora-Hansgrohe)
05/2023

Projekte

Tour de France 2024 12. Platz Gesamt + Etappensieg
07/2024 - 07/2024

21 Etappen, 3.484 km, Etappensieg auf Etappe 14 Pyrenäen, Gesamt-Platz 12 mit +14:32 Rückstand

Deutsche Meisterschaft Straßenrennen 2024 Sieg
06/2024 - 06/2024

242 km von Aue nach Schmallebenberg, Solo-Sieg nach 38 km Alleingang am Bergstrecken-Schluss

UCI WorldTour-Lizenz Profi
(BDR Bund Deutscher
Radfahrer)
03/2024

Sprachen

Deutsch	Muttersprache
Englisch	C2
Französisch	B2
Italienisch	B1

Stärken

FTP-Tiefe

Functional Threshold Power 432 W (6,8 W/kg) gemessen mit SRM PowerMeter, Top-30-Quantil der UCI WorldTour

Mountain-Climbing-Stärke

Top-15 in der Bergwertung Tour de France 2024 mit 4 Top-5-Etappen in den Pyrenäen und Alpen

Race-Nutrition-Strategie

Optimierte 92 g/h Kohlenhydrat-Aufnahme mit Maurten Gel + Drink, persistierende Power-Output über 6h Etappen