

Tabea Brommer-Lutter

Psychiatrische Ergotherapeutin

Psychiatrische Ergotherapeutin mit 8 Jahren Erfahrung am LMU Klinikum München (Klinik für Psychiatrie) und in der Schön Klinik Roseneck, Schwerpunkt Depression, Angst- und Essstörungen. Versorgt 6 Bezugsgruppen à 8 Patient:innen pro Woche, durchschnittliche Verweildauer auf der Station um 8 Tage gesenkt durch strukturierte Gruppentherapie-Konzepte.



tabea.brommer-lutter@exampl
e.de



+49 89 3344 5566



München, Deutschland



linkedin.com/in/tabea-bromme
r-lutter



Experience

Ergotherapeutin Psychiatrie

10/2021 - heute

LMU Klinikum München – Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

München, Deutschland

Station Depression / Angststörungen mit 32 Betten

- Leitung von 6 Bezugsgruppen à 8 Patient:innen pro Woche (Depression, Angst, Suchtkomorbidität)
- Konzeption und Führung des DBT-Skills-Moduls "Alltag Aktiv", SWE-Score +21 %
- Reduktion der durchschnittlichen Verweildauer um 8 Tage durch strukturierte Tagespläne
- Co-Moderation der wöchentlichen Stationsübergabe mit Ärzt:innen, Pflege und Sozialdienst
- Anleitung von 3 Auszubildenden im Block (200 h Praxisanleiterin)

Ergotherapeutin

09/2018 - 09/2021

Schön Klinik Roseneck

Prien am Chiemsee, Deutschland

Station Essstörungen / Trauma

- Versorgung von 24 Patient:innen pro Woche in Einzel- und Gruppentherapie
- Aufbau einer Schreibgruppe für 12 Patient:innen, beibehalten als reguläres Angebot der Station
- Trauma-sensitives Arbeiten mit dem Klinik-Konzept, kein Drop-out aus Gruppen über 14 Monate
- Hilfsmittel- und Alltagstrainings-Planung mit Bezugspflege, dokumentiert in Theorg

Projects

DBT-Skills-Modul "Alltag Aktiv"

03/2024 - heute

8-Wochen-Modul für 6 Patient:innen pro Kohorte, Selbstwirksamkeits-Score (SWE) +21 % im Pre-Post-Vergleich



Education

B.Sc. Ergotherapie

10/2015 - 09/2018

Hochschule Fresenius
Hamburg

Hamburg, Deutschland

Ergotherapie

GPA: 1,6



Skills

Tagesstrukturierende
Gruppentherapie

Achtsamkeits- & DBT-
Skills-Training

Suchtgruppen-
Moderation

Trauma-sensitives
Arbeiten

ICF-Klassifikation

COPM &
Bezugsgruppen-System

Therapiedokumentation
Theorg

Krisenintervention &
Deeskalation

Suchtgruppen-Konzept "Rückkehr in den Beruf"

06/2023 - 02/2024

Co-Konzeption mit Sozialdienst und MEDIAN Reha-Klinik, 14 Patient:innen über 4 Monate begleitet



Certificates

DBT-Skills-Training Modul 1+2 (DGVT- anerkannt)

07/2024

Praxisanleiterin (200 h, DKG-konform)

09/2023

Trauma-sensitives Arbeiten in der Ergotherapie (Schön Klinik Curriculum)

11/2021

Berufsurkunde Ergotherapeutin

07/2018



Languages

Deutsch	Muttersprache
Englisch	B2
Türkisch	B2



Strengths

Empathische Beziehungsarbeit

Halte verlässliche
Therapiebeziehung auch bei
dissoziativen oder
selbstverletzenden
Verhaltensweisen, ohne zu
konfrontieren

Kreative Gruppen- Konzepte

Verbinde Tonarbeit,
Schreibgruppen und
Brettspiele Ergotherapie zu
individuell anpassbaren
Tagesstrukturen

Interdisziplinäre Team- Sicherheit

Strukturiere tägliche
Übergaben mit Pflege,
Psychiatrie und Sozialdienst
nach ICF-Bezugsdimensionen