Florian Schmitt

Psychologe Geriatrie

florian.schmitt@email.de ◆ +49 160 38291745 ◆ Kassel ◆ linkedin.com/in/florianschmitt

Profil

Psychologe mit 4 Jahren Erfahrung in Akutgeriatrie und geriatrischer Rehabilitation. Schwerpunkte sind Demenzdiagnostik, Einzeltherapie bei Depression und Angst im Alter, Delirprävention und Angehörigenberatung im multiprofessionellen Team aus Ärzten, Pflege und Therapie.

Berufserfahrung

Psychologe Geriatrie

Klinik für Geriatrie am Klinikum Fuldatal — Kassel — 01/2024 - heute

- Demenzdiagnostik mit CERAD-Plus, MoCA und Uhrentest für rund **420 Patienten** pro Jahr
- Geriatrisches Assessment: psychologischer Teil bei jeder Aufnahme, Befund innerhalb von 48 Stunden
- Konzept zur Delirprävention mit Pflege und Ärzten umgesetzt, Delirrate auf der Station von 19 % auf 12 % gesenkt
- Einzeltherapie bei Depression und Angst im Alter, Psychoedukation zu Schlaf und Tagesstruktur
- Angehörigenberatung zu Demenz, Pflegegrad und Versorgung zuhause, etwa 8 Gespräche pro Woche

Psychologe

Geriatrische Rehabilitation Werra-Meißner — Eschwege — 10/2022 - 12/2023

- Biografiearbeit und Validation in 2 Gruppen für Menschen mit leichter bis mittlerer Demenz
- Teamschulungen für 45 Pflegekräfte zum Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Demenz
- Kognitives Training nach Schlaganfall und Sturz für rund 20 Rehabilitanden pro Monat
- Screening auf Depression mit der Geriatrischen Depressionsskala bei Aufnahme
- Fallbesprechungen im geriatrischen Team 2-mal pro Woche mit Empfehlungen zu Entlassung und Pflegeüberleitung

Ausbildung

Master of Science

Georg-August-Universität Göttingen
Psychologie, Schwerpunkt Klinische Psychologie
Göttingen
10/2020 - 09/2022

Bachelor of Science

Universität Kassel
Psychologie
Kassel
10/2017 - 09/2020

Kenntnisse

Demenzdiagnostik — Geriatrisches Assessment — Delirprävention — Angehörigenberatung
CERAD — MoCA — Biografiearbeit — Validation
Teamschulungen — Einzeltherapie

Sprachen

Deutsch — Muttersprache
Englisch — B2
Niederländisch — B1

Zertifikate

Fortbildung Gerontopsychologie

Akademie für Altersmedizin Kassel
09/2024

Gedächtnistrainer, Grundausbildung

Bundesverband Gedächtnistraining e.V.
05/2023