Lukas Hartmann

// Psychologe

Freiburg +49 151 28374651 lukas.hartmann@email.de linkedin.com/in/lukashartmann

> PROFIL

Psychologe (M.Sc.) mit 6 Jahren Erfahrung in psychosomatischer Rehabilitation und psychologischer Beratung. Schwerpunkte sind psychologische Diagnostik, Verhaltenstherapie im Einzel- und Gruppensetting sowie Krisenintervention bei Depression, Angst und Erschöpfung. Erfahren in Psychoedukation, Testdiagnostik und Dokumentation nach ICD-10.

> KENNTNISSE

• Psychologische Diagnostik • Verhaltenstherapie • Krisenintervention • Psychoedukation • Testdiagnostik
• Entspannungsverfahren • Gesprächsführung • Stressbewältigung • ICD-10 • Supervision

> BERUFSERFAHRUNG

Psychologe 03/2023 - heute
Rehaklinik Schauinsland GmbH Freiburg

- Psychologische Diagnostik und Behandlungsplanung für rund **110 Rehabilitanden** pro Jahr mit Depression, Angst und Erschöpfung
- Leitung von 3 wöchentlichen Gruppen zu Psychoedukation, Stressbewältigung und Entspannungsverfahren
- Einzelgespräche auf Basis der Verhaltenstherapie, im Schnitt 18 Sitzungen pro Woche
- Testdiagnostik mit BDI-II, HADS und SCL-90 bei Aufnahme und Entlassung, Auswertung für das interne Qualitätsmonitoring
- Psychologische Beiträge zum Entlassbericht an die Rentenversicherung, Kodierung nach ICD-10 und KTL

Psychologe 10/2020 - 02/2023
Beratungszentrum Lebenswege e.V. Offenburg

- Gesprächsführung in rund 400 Erstkontakten zu Lebenskrisen, Trennung und Konflikten am Arbeitsplatz
- Krisenintervention bei akuter Belastung, Vermittlung in ambulante Psychotherapie innerhalb von 2 Wochen
- Aufbau einer offenen Sprechstunde für junge Erwachsene mit 6 Terminen pro Monat
- Fallbesprechungen im Team und monatliche externe Supervision

> AUSBILDUNG

Master of Science 10/2018 - 09/2020
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg Freiburg
Psychologie, Schwerpunkt Klinische Psychologie

Bachelor of Science 10/2015 - 09/2018
Universität Konstanz Konstanz
Psychologie

> ZERTIFIKATE

Kursleiterausbildung Progressive Muskelrelaxation 05/2022
Akademie für Gesundheitsberufe Freiburg

Fortbildung Krisenintervention und Suizidprävention 11/2021
Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg

> SPRACHEN

Deutsch
Muttersprache

Englisch
C1

Spanisch
B1