Lukas Brenner

Psychotherapeut in Ausbildung

lukas.brenner@email.de +49 151 67812345 Köln linkedin.com/in/lukasbrenner

PROFIL

Psychotherapeut in Ausbildung (Verhaltenstherapie) im zweiten Ausbildungsjahr mit M.Sc. in Klinischer Psychologie und Psychotherapie. Seit fast 2 Jahren in der Praktischen Tätigkeit einer psychiatrischen Klinik, mit Erfahrung in Diagnostik, Einzelgesprächen und Gruppentherapie bei Depression, Angst und Sucht. Ab 2027 ist der Wechsel in die ambulante Behandlung unter Supervision geplant.

BERUFSERFAHRUNG

Psychotherapeut in Ausbildung

11/2024 - heute

Fachklinik Rheinufer für Psychiatrie und Psychotherapie — Köln

Praktische Tätigkeit im Rahmen der Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten, Station für affektive Störungen mit 24 Betten.

- Psychologische Einzelgespräche mit **10** Patienten pro Woche mit Depression, bipolarer Störung und Angst
- Diagnostik mit SKID-5, BDI-II und HAMD bei rund 6 Aufnahmen pro Woche, Befunde mit dem Oberarzt besprochen
- Co-Leitung von 2 Gruppen pro Woche zu Psychoedukation bei Depression und Achtsamkeit, je 10 Teilnehmende
- Verhaltensanalysen und Fallkonzeption für die wöchentliche Supervision vorbereitet, 4 Fälle pro Quartal vorgestellt

Werkstudent Psychologische Beratung

04/2022 - 09/2024

Psychologische Beratungsstelle Ehrenfeld e. V. — Köln

Beratungsstelle für Erwachsene und Studierende, 15 Stunden pro Woche neben dem Studium.

- Telefonische Erstberatung für rund **15** Ratsuchende pro Woche, Terminvergabe und Weiterleitung an Fachstellen
- Auswertung von Fragebögen und Pflege der Dokumentation im Beratungsprogramm nach Datenschutzvorgaben
- Organisation von 4 Informationsabenden pro Jahr zu Stress und Prüfungsangst mit bis zu 40 Gästen
- Statistik zur Auslastung der Beratungsstelle für den Jahresbericht an den Träger erstellt

KENNTNISSE

- Verhaltenstherapie
- Diagnostik
- SKID-5
- BDI-II
- Verhaltensanalysen
- Fallkonzeption
- Psychoedukation
- Gruppentherapie
- Erstberatung
- Dokumentation

AUSBILDUNG

Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten

10/2024 - heute

Kölner Ausbildungsinstitut für Verhaltenstherapie — Köln

Verhaltenstherapie

M.Sc. Psychologie

10/2022 - 09/2024

Universität zu Köln — Köln

Klinische Psychologie und Psychotherapie, Masterarbeit zu Rumination bei Depression

SPRACHEN

Deutsch	Muttersprache
Englisch	C1
Italienisch	A2

ZERTIFIKATE

Fortbildung Suizidprävention

03/2025

Psychotherapeutenkammer Nordrhein-Westfalen

Grundkurs Motivational Interviewing

09/2025

Kölner Ausbildungsinstitut für Verhaltenstherapie

Kurs Psychopharmakologie für Psychologen

04/2026

Kölner Ausbildungsinstitut für Verhaltenstherapie