

# Carolin Lutterbeck-Wegener

Psychologin (M.Sc.), PiA

✉ c.lutterbeck@example.de

☎ +49 30 4523 7861

📍 Berlin, Deutschland



🌐 linkedin.com/in/clutterbeckpia



## PROFIL

Psychotherapeutin in Ausbildung (PiA) nach PsychThG alt (Auslaufmodell §12 PsychThG-ÜV) im 4. Ausbildungsjahr am IPB-Berlin (Institut für Psychotherapieausbildung Berlin). 1.800 Stunden Praktische Tätigkeit absolviert (PT1 Charité Campus Mitte, PT2 KV-Praxis Berlin-Schöneberg), 280 dokumentierte Therapiestunden in 18 abgeschlossenen Fällen. M.Sc. Psychologie FU Berlin (Note 1,4). Approbationsprüfung März 2026 angesetzt.

## BERUFSERFAHRUNG

### PT2 – Ambulante Praktische Tätigkeit

04/2023 - heute

KV-Praxis Dr. M. Schäfer, Berlin-Schöneberg

Berlin, Deutschland

Ausbildungsambulanz IPB-Berlin, KV-zugelassener Lehrpraxissitz

- Eigenständige Behandlung von 18 abgeschlossenen Fällen (Depression, GAD, PTBS, soziale Phobie) unter Supervision
- 280 dokumentierte Therapiestunden, davon 110 KZT und 170 LZT nach GKV-Gutachterverfahren
- 100% Erstbewilligungsquote (18/18) der KZT-/LZT-Anträge ohne Nachforderung durch GKV-Gutachter
- Co-Leitung CBT-I-Gruppe (n=12) mit ISI-Reduktion 8,4 Punkte Median nach 6 Sitzungen
- Wartelistenmanagement: Reduktion Anmelde-zu-Erstgespräch von 12 auf 7 Wochen über Online-Triage

### PT1 – Stationäre Praktische Tätigkeit

10/2021 - 03/2023

Charité – Universitätsmedizin Berlin, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie CCM

Berlin, Deutschland

Akutpsychiatrie 28-Bettenstation Schwerpunkt affektive Störungen

- 1.200 Stunden PT1 nach PsychTh-AusbV §2 inkl. Visite, Co-Therapie und Verlegungsplanung
- Eingangsdagnostik mit SCID-5, BDI-II, HAMD-17 und SCL-90-R bei 165 akutstationären Patient:innen
- Co-Leitung Psychoedukationsgruppe Depression (12 Teilnehmende, wöchentlich) über 14 Monate
- Erstellung von 92 Entlassbriefen und Verlegungsberichten nach interner SOP Charité-Vorgabe
- Mitwirkung bei wöchentlicher Oberarzt-Visite und 2 Mal pro Woche Krisenintervention

### Studentische Hilfskraft Klinische Psychologie

04/2021 - 09/2021

Freie Universität Berlin, AB Klinische Psychologie und Psychotherapie

Berlin, Deutschland

Mitarbeit in der DFG-Arbeitsgruppe Prof. Babette Renneberg

- Datenerhebung (SCID-5, BPI, DERS) bei n=42 Borderline-Patient:innen für Master-Thesis-Kohorte
- SPSS-Auswertung der DERS-Subskalen, Mitautorin DGPPN-Poster 2022
- Organisation der ethikkommissionspflichtigen Probandenrekrutierung über Charité-Kooperation

## AUSBILDUNG

### Postgraduale Ausbildung Psychologische Psychotherapie (PsychThG alt)

04/2021 - 03/2026

Institut für Psychotherapieausbildung Berlin (IPB)

Berlin, Deutschland

Verhaltenstherapie

### M.Sc. Psychologie

10/2018 - 09/2020

Freie Universität Berlin

Berlin, Deutschland

Klinische Psychologie

1,4

### B.Sc. Psychologie

10/2015 - 09/2018

Humboldt-Universität zu Berlin

Berlin, Deutschland

Psychologie

GPA: 1,7

## FÄHIGKEITEN

- Verhaltenstherapie (VT) – PT1/PT2
- SCID-5 / MINI / IDCL Diagnostik
- BDI-II, PHQ-9, GAD-7, IES-R
- GKV-Gutachterverfahren (KZT-/LZT-Antrag)
- Psychoedukation Depression/Angst
- Krisenintervention nach Schnyder
- Tomedo Praxisverwaltung
- SPSS / R Datenauswertung

## PROJEKTE

### CBT-I Gruppe Insomnie

09/2023 - 06/2024

Co-Leitung CBT-I Gruppe (n=12) am IPB-Berlin, ISI-Reduktion 8,4 Punkte Median nach 6 Sitzungen

### Master-Thesis: Emotionsregulation bei BPS

04/2022 - 03/2023

FU Berlin, n=64, Co-Betreuung Prof. Stefan Roepke (Charité), 1,2

## ZERTIFIKATE

### Fachkundenachweis Verhaltenstherapie (Zwischenstufe, IPB-Berlin)

11/2023

### Krisenintervention nach Schnyder (Curriculum 80 UE)

06/2023

### Erste-Hilfe-Auffrischung (Charité Schulungsausweis)

03/2022

## SPRACHEN

Deutsch  
Englisch  
Türkisch

Muttersprache  
C1  
C1

## STÄRKEN

### Therapeutische Allianz

AAQ-II-Werte der PT2-Patient:innen im obersten Quartil der Ausbildungsambulanz-Kohorte 2024

### Strukturierte Aktenführung

Alle 18 KZT-/LZT-Anträge im ersten Versuch durch GKV-Gutachter bewilligt

### Wissenschaftliche Neugier

Parallel zur Ausbildung Mitarbeit an DGPPN-Posterbeitrag 2024 zu DBT-Outcomes