

# Vivien Stengele-Ehrenwald

## Psychotherapeutin (approbiert, in Weiterbildung VT)

✉ v.stengele@example.de 📞 +49 30 8865 4127 📍 Berlin, Deutschland 🌐 [linkedin.com/in/vstengele](#) 📄

### PROFIL

Approbierte Psychotherapeutin (PsychThG 2020) im 2. Jahr der Fachpsychotherapeutischen Weiterbildung Verhaltenstherapie am DGVT-Ausbildungszentrum Berlin. Stationäre Weiterbildungsphase (WB-Phase 1) am UKE Hamburg-Eppendorf abgeschlossen, derzeit ambulante WB-Phase 2 an der DGVT-Hochschulambulanz Berlin. 18 Patient:innen pro Woche in Einzel- und Gruppentherapie, 96% Erstbewilligungsquote im GKV-Gutachterverfahren. Schwerpunkte: affektive Störungen, soziale Phobie, Zwangsstörungen.

### BERUFSERFAHRUNG

**Psychotherapeutin in Weiterbildung – WB-Phase 2 (ambulant)** 04/2024 - heute  
DGVT-Hochschulambulanz Berlin Berlin, Deutschland

Ambulante WB-Phase nach PsychThWBV-VT (mindestens 1.000 Std.)

- Eigenständige Behandlung von 18 Patient:innen pro Woche unter Supervision (Schwerpunkt MDD, soziale Phobie, OCD)
- 96% Erstbewilligungsquote (53/55) der KZT-/LZT-Anträge ohne Nachforderung im GKV-Gutachterverfahren
- Co-Leitung Gruppe Soziale Kompetenz (GSK) nach Hinsch & Pfingsten, SIAS-Reduktion 14 Punkte Median nach 8 Sitzungen
- 240 dokumentierte Therapiestunden im ersten Halbjahr 2025, Outcome-Erhebung PHQ-9 alle 4 Sitzungen
- Teilnahme an wöchentlicher Fall-Supervision (4 UE) und monatlicher Lehrtherapie-Gruppe (8 UE)

**Psychotherapeutin in Weiterbildung – WB-Phase 1 (stationär)** 09/2023 - 03/2024  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE), Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Hamburg, Deutschland

Stationäre WB-Phase nach PsychThWBV-VT (mindestens 1.200 Std.)

- 1.200 Stunden stationäre WB-Phase 1 auf 24-Bettenstation Schwerpunkt affektive Störungen
- Einzel- und Gruppentherapie für 12 stationäre Patient:innen pro Woche (Co-Therapie mit Oberärzt:innen)
- Mitautorin SOP CBT-I Insomnie am UKE Hamburg, Implementierung auf Station 4B mit 18-Pflege-Team
- 132 dokumentierte stationäre Therapiestunden, BDI-II-Reduktion 12 Punkte Median nach 6 Wochen
- Wöchentliche Visite und 2 Mal pro Woche Krisendienst (Dienstaufgabe gemäß Wochenplan)

**Wissenschaftliche Mitarbeiterin (50%)** 04/2023 - 08/2023  
Universität Hamburg, Lehrstuhl für Klinische Psychologie Hamburg, Deutschland

Übergangsstelle Approbation zu PtW

- 50%-Stelle als Übergang von Approbationsabschluss zur Weiterbildung in Berlin
- Mitarbeit an DFG-Pilotstudie zu Schematherapie bei Borderline-Persönlichkeitsstörung
- SCID-5- und DERS-Interviews bei n=22 Borderline-Patient:innen für Pilotkohorte
- Co-Autorin eines Posterbeitrags auf der DGVT-Tagung 2023 zu BPS-Outcomes

### AUSBILDUNG

**Fachpsychotherapeutische Weiterbildung (PsychThG 2020)** 09/2023 - heute  
DGVT-Ausbildungszentrum Berlin Berlin, Deutschland

Verhaltenstherapie

**M.Sc. Psychotherapie (PsychThG 2020)** 10/2020 - 03/2023  
Universität Hamburg Hamburg, Deutschland

Klinische Psychologie und Psychotherapie 1,1

**B.Sc. Psychologie (PsychThG 2020 konform)** 10/2017 - 09/2020  
Universität Hamburg Hamburg, Deutschland

Polyvalenter B.Sc. Psychologie GPA: 1,3

### FÄHIGKEITEN

- Verhaltenstherapie (VT) – Einzel/Gruppe
- SCID-5 / IDCL / MINI / ADIS-IV
- BDI-II, PHQ-9, GAD-7, IES-R, Y-BOCS
- GKV-Gutachterverfahren / KZT-/LZT-  
• Antrag
- Schematherapie (ISST-A in Bearbeitung)
- CBT-I (Insomnie) nach DGSM-Curriculum
- Tomedo Praxisverwaltung / Doctolib
- Stationäre Doku (KIS Orbis, ICD-10/DRG)

## PROJEKTE

---

Gruppe Soziale Kompetenz nach Hinsch & Pfingsten 04/2024 - heute

Co-Leitung GSK-Gruppe (n=10) an der DGVT-Hochschulambulanz, SIAS-Reduktion 14 Punkte Median nach 8 Sitzungen

SOP CBT-I Insomnie 09/2023 - 03/2024

Mitautorin SOP CBT-I Insomnie am UKE Hamburg, Implementierung auf Station 4B

## ZERTIFIKATE

---

Approbation als Psychotherapeutin (PsychThG 2020, BMG Hamburg) 03/2023

Curriculum CBT-I (DGSM, 24 UE) 06/2024

Schematherapie ISST-A (in Bearbeitung, Modul 1-4 abgeschlossen) 10/2024

Krisenintervention nach Schnyder (80 UE) 11/2023

## SPRACHEN

---

Deutsch Muttersprache

Englisch C1

Russisch B2

## STÄRKEN

---

### Therapeutische Allianz

AAQ-II-Allianzwerte im obersten Quartil der DGVT-Hochschulambulanz-Kohorte 2024/2025

### Gutachterantrags-Klarheit

96% Erstbewilligungsquote der KZT-/LZT-Anträge (53 von 55 ohne Nachforderung)

### Belastbarkeit

Parallel zu 18 Patient:innen/Woche Co-Leitung GSK-Gruppe und Lehrtherapie-Seminar