

Christoph Boxing-Coach-Hagenmair

Reha-Sport-Trainer (DOSB)

christoph.boxing-coach-hagenmair@example.de +49 7131 9876 5432 Heilbronn, Deutschland

linkedin.com/in/christoph-boxing-coach-hagenmair

Profil

Reha-Sport-Trainer mit DOSB Reha-Sport-Lizenz Orthopaedie, B.A. Sportwissenschaft (DSHS Koeln) und 9 Jahren Reha-Sport-Praxis bei Pulsation Heilbronn und in Physio-Praxis-Kooperation. 240 Reha-Sport-Stunden pro Quartal mit Krankenkassen-Abrechnung (BKK, AOK, TK), Kooperation mit 8 Orthopaeden und Reha-Kliniken in der Region und Wiederherstellungs-Quote 84 % nach 24 Wochen.

Berufserfahrung

Reha-Sport-Trainer 08/2019 - heute

Pulsation Heilbronn (Reha-Sport-Kooperation) Heilbronn, Deutschland

Reha-Sport-Trainer im 1.800-Mitglieder-Studio mit Reha-Sport-Kooperation mit BKK, AOK und TK

- 240 Reha-Sport-Stunden pro Quartal in Gruppen von 6-12 Klient:innen mit Krankenkassen-Abrechnung
- Knie-Arthrose-Programm fuer 64 Klient:innen mit WOMAC-Score-Reduktion durchschnittlich 38 %
- BFR Blood Flow Restriction Training Pilot mit 28 Klient:innen nach Kreuzband-OP, Kraft +28 % in 12 Wochen
- Kooperation mit 8 Orthopaeden und 3 Reha-Kliniken in der Region, woechentliche Roundtables
- Dokumentation in TheoPrax und EPRO mit Verlaufsberichten alle 4 Wochen pro Klient:in

Sport- und Bewegungstherapeut 04/2016 - 07/2019

Reha-Klinik St. Marien Bad Mergentheim Bad Mergentheim, Deutschland

Sport- und Bewegungstherapeut in stationaerer Reha-Klinik (Orthopaedie und Innere Medizin)

- 320 Therapie-Stunden pro Quartal in stationaerer orthopaedischer Reha (Knie/Hueft-TEP)
- Aufbau eines Anschluss-Reha-Sport-Programms fuer Entlassungs-Klient:innen ueber Pulsation Heilbronn
- Mitarbeit an Studie 'Anschluss-Reha-Sport bei Hueft-TEP' der Universitaet Heidelberg

Ausbildung

B.A. Sportwissenschaft 10/2012 - 09/2015

Deutsche Sporthochschule Koeln (DSHS) Koeln, Deutschland

Sportwissenschaft GPA:

Projekte

BFR-Training Pilot Pulsation Heilbronn 01/2025 - heute

Pilotierung Blood Flow Restriction Training mit 28 Reha-Klient:innen nach Kreuzband-OP, Kraft +28 % in 12 Wochen

Fähigkeiten

Reha-Sport-Lizenz DOSB (Orthopaedie)

BG-Pruefer Praevention

Krankenkassen-Abrechnung (BKK, AOK, TK)

Orthopaedische Therapie- und Trainings-Planung

BFR Blood Flow Restriction Training

TheraBand / Pilates Reformer / Stability Ball

Physio-Praxis-Kooperation

Reha-Dokumentation (TheoPrax / EPRO)

Zertifikate

DOSB Reha-Sport-Lizenz Orthopaedie (Landessportbund Baden-Wuerttemberg)

09/2023

BG-Pruefer Praevention

06/2022

BFR Smart Tools Blood Flow Restriction Practitioner

11/2021

DOSB Reha-Sport-Lizenz Innere Medizin

03/2020

Knie-Arthrose-Programm BKK / TK

06/2024 - 12/2024

BSA-Akademie Reha-
Trainer A-Lizenz

08/2018

12-Wochen-Knie-Programm fuer 64 Klient:innen mit Knie-Arthrose, WOMAC-Score-Reduktion durchschnittlich 38 %

Stärken

Medizinische Verzahnung

Stimme jede Trainings-Anpassung mit Orthopaeden und Physiotherapeut:innen ab, woechentliche Roundtables in 3 Praxis-Kooperationen

Krankenkassen-Routine

Rechne Reha-Sport-Stunden nach Paragraph 64 SGB IX mit BKK, AOK und TK ohne Beanstandung in 4 Jahren ab

Klient:innen-Geduld

Coache 64-85-jaehrige Klient:innen mit Knie- und Hueft-Arthrose in 60-Min-Slots, NPS-Wert 9,4/10 ueber 480 Bewertungen

Sprachen

Deutsch	Muttersprache
Englisch	C1
Tuerkisch	B1