

# Sven Helmers

## Rettungshelfer

✉ sven.helmers@example.de • 📞 +49 221 4456 7812 • 📍 Köln, Deutschland  
🌐 • [in linkedin.com/in/sven-helmers](#) • 🏠

### Profil

Rettungshelfer mit 160 h-Ausbildung (DRK-Landesschule Saarland) und 14 Monaten Einsatzpraxis im qualifizierten Krankentransport beim Arbeiter-Samariter-Bund Köln. Sicher in BLS, AED und Patient:innentrage-technik. Strebt aktuell den Rettungssanitäter (520 h) an, um den nächsten Schritt zum NotSan zu gehen.

### Berufserfahrung

01/2024 - heute  
Köln, Deutschland

#### Rettungshelfer

Arbeiter-Samariter-Bund Köln

Qualifizierter Krankentransport im KTW gemäß RDG NRW.

- Durchführung von durchschnittlich 7 Krankentransporten pro 12-Stunden-Schicht zwischen Hausarzt, Dialyse und Klinik
- Beifahrer:in im KTW gemäß RDG NRW, Übernahme von Trage-technik, Lagerung und einfacher Vitalzeichenkontrolle
- Sichere Bedienung von Tragetuch, Stuhltrage und KTW-Sanitätsausstattung sowie Hygienedesinfektion nach jedem Einsatz
- Dokumentation in NIDA-Tablet und Übergabe an Pflegepersonal mit kompletter Patient:innenakte
- Unterstützung der Rettungssanitäter:innen bei BLS-Maßnahmen während 14 Einsätzen mit akuter Verschlechterung

03/2023 - 12/2023  
Köln, Deutschland

#### Ehrenamtlicher Sanitätshelfer

DRK Ortsverein Köln-Mülheim

Sanitätsdienst bei Großveranstaltungen.

- Sanitätsdienst bei 18 Veranstaltungen (Fußball, Karneval, Stadtlauf) mit insgesamt 120.000 Besucher:innen
- Versorgung von ca. 60 Patient:innen mit Verletzungen, Kreislaufproblemen und Wunden
- Wöchentliche Übungsabende zu Trauma- und Reanimationsszenarien

### Ausbildung

09/2023 - 12/2023  
Saarbrücken,  
Deutschland

#### Rettungshelfer-Lehrgang

DRK-Landesschule Saarland

Rettungshelfer (160 h) •

09/2019 - 06/2023  
Köln, Deutschland

#### Mittlere Reife (Realschulabschluss)

Friedrich-Ebert-Realschule

- GPA:

## Fähigkeiten

---

- Basismaßnahmen
- Lebenserhaltung (BLS)
- Patient:innentransport & Tragetchnik
- Erste Hilfe / Defibrillation (AED)
- Krankentransportwagen (KTW)
- Bedienung
- corpuls3 / LP15 Grundbedienung
- Dokumentation & Übergabe
- Funkverkehr BOS
- MS Office & NIDA-Tablet

## Zertifikate

---

12/2023                      Rettungshelfer (160 h) — DRK-Landesschule Saarland

11/2023                      BLS-AED Provider (ERC)

10/2023                      Sanitätsdienstausbildung (DRK SAN-A/SAN-B)

09/2023                      Führerschein Klasse C1 (Rettungsfahrzeuge)

## Sprachen

---

Deutsch                      Englisch  
Muttersprache              B1

## Stärken

---

### Stressresistenz

Behalte auch bei Mehrfacheinsätzen pro Schicht (bis zu 9 Patiententransporte) einen ruhigen Kopf und strukturierten Ablauf.

### Patient:innenempathie

Begleite vor allem ältere und multimorbide Patient:innen ruhig und respektvoll, was regelmäßig in positiven Rückmeldungen mündet.

### Teamarbeit unter ÖD-Bedingungen

Arbeite verlässlich in 12-Stunden-Schichten mit wechselnden Tourenpartner:innen und respektiere die KTW-Hygienevorgaben strikt.