# Anja Brenner

SAUNAMEISTERIN

@ anja.brenner@email.de | +49 151 73826491 | Landshut
linkedin.com/in/anjabrenner

## PROFIL

Saunameisterin mit 5 Jahren Erfahrung in Hotel-Spa und Saunalandschaft mit 9 Saunen und täglich bis zu 1.200 Gästen. Zertifiziert nach DSB, Schwerpunkt Aufgussplanung, Event-Aufgüsse und Hygiene. Sicher in Gästebetreuung, Wellnessanwendungen und der Einarbeitung neuer Aufgießer.

## BERUFSERFAHRUNG

**Saunameisterin** 05/2023 - heute
Saunawelt Isarauen GmbH Landshut
Saunalandschaft mit 9 Saunen, Dampfbad und Außenbereich innerhalb eines Freizeitbads.

- Aufgussplan mit **28** Aufgüssen pro Tag für ein Team aus 7 Aufgießern erstellt und laufend angepasst
- Event-Aufgüsse mit Musik und Showelementen an Wochenenden für bis zu 60 Gäste pro Durchgang
- Kontrolle der Saunaöfen, Temperaturen und Luftfeuchte, Ruhebereiche täglich nach Hygieneplan geprüft
- Einarbeitung von 9 neuen Aufgießern in Aufgusstechnik, Sicherheit und Erste Hilfe bei Kreislaufproblemen

**Aufgießerin und Spa-Mitarbeiterin** 03/2021 - 04/2023
Alpenhotel Kramerblick GmbH Garmisch-Partenkirchen
Wellnesshotel mit 110 Zimmern und Spa-Bereich mit 3 Saunen.

- Klassische Aufgüsse und Peelingzeremonien in **3** Saunen des Hotel-Spas
- Wellnessanwendungen wie Salzpeeling und Fußbad für rund 40 Hotelgäste pro Woche
- Gästebetreuung und Terminvergabe am Spa-Empfang, Beratung zu Saunaregeln und Ruhezeiten
- Bestellung der Aufgussmittel und Duftöle, Materialkosten um 12 % gesenkt

## KENNTNISSE

Aufgussplanung | Aufgusstechnik | Event-Aufgüsse | Peelingzeremonien | Hygieneplan | Saunaöfen | Gästebetreuung | Wellnessanwendungen | Einarbeitung | Erste Hilfe

## AUSBILDUNG

**Hotelfachfrau (IHK)** 09/2018 - 02/2021
Staatliche Berufsschule Garmisch-Partenkirchen Garmisch-Partenkirchen
Duale Ausbildung

**Mittlere Reife** 09/2012 - 07/2018
Staatliche Realschule Murnau Murnau am Staffelsee

## SPRACHEN

| | |
|---|---|
| Deutsch | Muttersprache |
| Englisch | B2 |
| Italienisch | A2 |

## ZERTIFIKATE

**Saunameisterin (DSB)** 10/2022
Deutscher Sauna-Bund e.V.

**Erste-Hilfe-Ausbildung** 02/2025
Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Landshut