

Vivien Brammer-Mast

Schwimmeisterin & Schwimmlehrerin

✉ vivien.brammer-mast@example.de

☎ +49 69 7412 8520

📍 Frankfurt am Main, Deutschland



linkedin.com/in/vivien-brammer-mast



Profil

Fachangestellte für Bäderbetriebe mit DSV-Schwimmtrainer-B-Lizenz und 8 Jahren Schwerpunkt Schwimmunterricht, Babyschwimmen und Aqua-Fitness bei den Frankfurter Bädern (BBF) und einem Schwimmverein. 240 Kinder pro Jahr in Anfänger- und Fortgeschrittenenkursen, Seepferdchen-Quote 94% und 6 Aqua-Fitness-Gruppen pro Woche. Verbindet sichere Beckenaufsicht mit didaktisch fundiertem Schwimmunterricht vom Babyschwimmen bis zur Wassergymnastik für Senioren.

Berufserfahrung

Schwimmeisterin & Schwimmlehrerin 09/2019 - heute

Frankfurter Bäder (BBF) - Rebstockbad Frankfurt am Main, Deutschland

Kommunales Bad mit Kursbecken, Lehrschwimm- und Mehrzweckbecken

- Leitung von Anfänger- und Fortgeschrittenenkursen für 240 Kinder/Jahr, Seepferdchen-Quote 94%, Bronze/Silber-Abnahmen
- Babyschwimmen und Wassergewöhnung für 8 Eltern-Kind-Gruppen pro Woche
- 6 Aqua-Fitness- und Wassergymnastik-Gruppen pro Woche, davon 3 Senioren- und 1 Reha-orientierte Gruppe
- Beckenaufsicht und Wasserrettung im laufenden Öffentlichkeitsbetrieb bei bis zu 700 Gästen/Tag, 0 Ertrinkungsfälle in 6 Jahren
- Ausbildung und Prüfungsabnahme: 18 ehrenamtliche Kurshelfer:innen zu DSV-Grundlagen geschult

Fachangestellte für Bäderbetriebe / Übungsleiterin

08/2015 - 08/2019

SV Nikar Heidelberg (Schwimmverein) & Stadtwerke Heidelberg Bäder

Heidelberg, Deutschland

Vereins- und kommunaler Badbetrieb mit Schwimmschule

- Anfängerschwimmkurse und Vereinstraining für 180 Kinder/Jahr, Seepferdchen-Quote 88%
- Aqua-Fitness und Wassergymnastik für 4 Gruppen pro Woche
- Beckenaufsicht und Wasserrettung im Vereins- und Öffentlichkeitsbetrieb
- Mitarbeit an der Wasseraufbereitung und Hygieneüberwachung nach DIN 19643

Ausbildung

Abschluss Fachangestellte:r für Bäderbetriebe (IHK)

08/2012 - 07/2015

Berufsschule Heidelberg / Stadtwerke Heidelberg

Heidelberg, Deutschland

Fachangestellte:r für Bäderbetriebe

Fähigkeiten

- Schwimmunterricht Anfänger & Fortgeschrittene
- Babyschwimmen & Wassergewöhnung
- Aqua-Fitness & Wassergymnastik
- Beckenaufsicht & Wasserrettung
- Rettung, Wiederbelebung & AED
- Schwimmtechnik-Didaktik (DSV)
- Prüfungsabnahme
- Seepferdchen/Bronze/Silber Badewasseraufbereitung DIN 19643

Zertifikate

DSV Schwimmtrainer-B-Lizenz (Deutscher Schwimm-Verband)

05/2022

Deutscher Rettungsschwimmpass Gold (DLRG)

03/2021

Aqua-Fitness-Trainer-Lizenz

06/2020

Abschluss Fachangestellte:r für Bäderbetriebe (IHK)

07/2015

Realschulabschluss
Realschule Heidelberg-Kirchheim
Mittlere Reife

09/2004 - 07/2012
Heidelberg, Deutschland
GPA:

**Erste Hilfe mit
Wiederbelebung und AED
(DRK)**
01/2021

Projekte

Seepferdchen-Offensive Rebstockbad 01/2024 - 06/2024

Neukonzeption des Anfängerkurses mit Wassergewöhnungsmodul und Elternfeedback, Seepferdchen-Quote von 86% auf 94% gesteigert

Aqua-Fitness-Programm für Senioren 09/2022 - 12/2022

Aufbau von 3 wassergymnastischen Senioren-Gruppen mit gelenkschonendem Programm, durchschnittliche Teilnehmerbindung 82% über 6 Monate

**DSV Schwimmtrainer-C-
Lizenz
(Anfängerschwimmen)**
09/2018

Sprachen

Deutsch	Muttersprache
Englisch	B1

Stärken

Didaktik im Schwimmunterricht

Baue Wassergewöhnung und Technik kindgerecht und progressiv auf und steigere so die Seepferdchen-Quote nachweisbar auf 94%

Sicherheit und Aufsicht parallel

Halte während des Unterrichts gleichzeitig die Beckenaufsicht aufrecht und greife bei Gefahr sofort und routiniert ein

Empathie für alle Altersgruppen

Begeistere vom Baby über ängstliche Kinder bis zu Senioren in der Wassergymnastik und passe Ansprache und Tempo individuell an