

Konstantin Sport-Holzweissig

Senior Ernährungsberater

konstantin.holzweissig@example.de ♦ +49 711 1234 0004 ♦ Stuttgart, Deutschland ♦ konstantin-holzweissig.de
linkedin.com/in/konstantin-holzweissig ♦ github.com/konstantin-holzweissig

Profil

Senior Ernährungsberater mit M.Sc. Nutrition Sciences (TUM Weihenstephan) und 10 Jahren Beratungserfahrung am Universitätsklinikum Heidelberg Ernährungsmedizin sowie in eigener ZPP-zertifizierter Praxis. Führt 4-köpfiges Team, betreut 110 Klient:innen pro Quartal mit 92 % Adhärenz-Quote und DGE-, DGEM- und DDG-Zertifizierungen.

Berufserfahrung

Senior Ernährungsberater & Teamleitung

Universitätsklinikum Heidelberg Ernährungsmedizin — Heidelberg, Deutschland — 08/2021 - heute

Leitende Ernährungstherapie in der Klinik für Innere Medizin

- Führt 4-köpfiges Diätassistenten- und Beratungsteam mit 92 % Mitarbeiter:innen-Zufriedenheit (Klima-Survey 2024)
- Betreut 110 Klient:innen pro Quartal mit Adhärenz-Quote 92 % gegenüber 71 % Klinik-Schnitt
- Etabliert FODMAP-Strukturschulung und Sporternährungs-Programm mit 280 Patient:innen pro Jahr
- Co-publiziert 3 peer-reviewed Abstracts auf DGEM-Kongressen 2022-2024 zu enteraler Ernährung
- Trainiert 14 Ärzt:innen jährlich in Ernährungsmedizin-Modul (CME-zertifiziert)

Ernährungsberater

Klinikum rechts der Isar Diabetologie — München, Deutschland — 10/2016 - 07/2021

Klinische Ernährungstherapie in der Diabetologie

- Schulte 320 Diabetes-Patient:innen pro Jahr im Stand-DDG-Curriculum, HbA1c-Senkung 1,3 % im Mittel
- Co-leitete Adipositas-Sprechstunde mit 28 Patient:innen pro Woche, HOMA-IR-Reduktion 0,9
- Erstellte 1.200 Sondenkost-Berechnungen pro Jahr nach DGEM-Leitlinie in Prodi Expert

Ausbildung

M.Sc. Nutrition Sciences

TUM Weihenstephan Lebensmittel- und Ernährungswissenschaften

Nutrition Sciences

Freising, Deutschland

10/2014 - 03/2016

1,4

B.Sc. Oecotrophologie

Justus-Liebig-Universität Giessen Oecotrophologie

Oecotrophologie

Giessen, Deutschland

10/2011 - 07/2014

GPA: 1,6

Projekte

Sporternährungs-Modul Heidelberg

— 01/2023 - heute

Eigenes Curriculum mit Olympiastützpunkt Heidelberg, n=42 Spitzensportler:innen, Leistungssteigerung VO2max +6,8 %

Fähigkeiten

Klinische Ernährungstherapie

— DDG-Schulung Diabetes

— Prodi Expert / OPTIDIET

— FODMAP-Diplom

Sporternährung DGS

— Onkologische Ernährung

— Teamführung & CME-Lehre

— Forschung & wiss. Publikation

Zertifikate

DGEM Deutsche Gesellschaft fuer
Ernaehrungsmedizin Zertifikat

11/2023

DDG Schulungsstand Diaetetik DDG

04/2023

DGE Zertifikat Ernaehrungsberater:in

09/2022

ZPP Zentrale Pruefstelle Praevention zertifiziert (§ 20
SGB V)

11/2021

VDOE Berufsverband Oecotrophologie
Mitgliedschaft

06/2020

Sprachen

Deutsch — Muttersprache

Englisch — C1

Spanisch — B2

Publikationen

09/2024 —

Stärken

Klinische Fuehrung

Fuehre 4-koeufiges Team mit 92 % Zufriedenheit und 0 ungewollten
Abgaengen in 3 Jahren

Patient:innen-Adhaerenz

92 %-Quote ueber 12-Wochen-Programm vs. 71 % Klinik-Schnitt durch
wochenweise Telefon-Check-ins

Wissenschaftliche Tiefe

3 peer-reviewed Abstracts auf DGEM-Kongressen, kontinuierliche
Forschung mit der Klinik