

Stefan Holzer

Senior Physiotherapeut

stefan.holzer@example.de +49 30 1234 0044 Berlin, Deutschland [linkedin.com/in/stefanholzer](#)

Profil

Senior Physiotherapeut mit 12 Jahren Berufserfahrung, Sektoraler Heilpraktiker:in-Erlaubnis und IFOMPT-MT-Vollabschluss. Führe seit 4 Jahren ein 6-köpfiges Team an der Schmerz-Sprechstunde im Sankt-Marien-Krankenhaus Berlin. Behandlung von 22-24 Patient:innen pro Tag mit dokumentierter NRS-Reduktion 4,1 über 6 Sitzungen. McKenzie MDT Diplomate und Mulligan-Konzept-Lehrer.

Berufserfahrung

Senior Physiotherapeut & Teamleitung Schmerz-Sprechstunde

01/2022 - heute

Sankt-Marien-Krankenhaus Berlin Berlin, Deutschland

Klinisch-operative Leitung einer 6-köpfigen MT-Spezialist:innen-Gruppe in der Schmerz-Sprechstunde

- Führung eines 6-köpfigen Therapie-Teams mit wöchentlichem Mentoring und Befund-Supervision (1:1, 60 Min.)
- Eigene Behandlung von 22-24 komplexen Schmerz-Patient:innen pro Tag (Chronifizierungsstadium III-IV)
- Dokumentierte NRS-Schmerz-Reduktion 4,1 über 6 Sitzungen – 18 % besser als Klinik-Schnitt
- Reduktion der Überweisungs-Quote in die stationäre Aufnahme um 23 % durch ambulante MT-Erstkontakte
- Mitautor eines internen Leitfadens „Red-Flag-Screening Physio“ (45 Seiten, klinikweit ausgerollt)

Physiotherapeut (mit MT-Vollabschluss ab 2017) 07/2013 - 12/2021

Universitätsklinikum Freiburg Freiburg, Deutschland

Ambulante und stationäre Versorgung mit Schwerpunkt Orthopädie und Schmerz

- Behandlung von 20-22 Patient:innen pro Tag mit MT-Schwerpunkt nach Vollabschluss 2017
- Aufbau einer KGG-Gruppe (8 Teilnehmer:innen, 2x wöchentlich) mit 88 %-Adhärenz-Rate
- Mitwirkung an klinischer Studie zur Wirksamkeit von Mulligan-Mobilisationen (Co-Autor 1 Poster ZVK-Kongress 2020)

Ausbildung

M.Sc. Manuelle Therapie 10/2018 - 09/2020

Hochschule Fresenius München München, Deutschland

Manuelle Therapie 1,3

Ausbildung zum Physiotherapeuten (3-jährig) 09/2010 - 07/2013

Berufsfachschule Hochschule für Gesundheit Bochum

Bochum, Deutschland

Physiotherapie GPA: 1,4

Fähigkeiten

Manuelle Therapie (MT, IFOMPT)

Sektorale Heilpraktiker:in Physiotherapie

Schmerztherapie nach EAPM

KGG Krankengymnastik am Gerät

Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling

FBL Funktionelle

Bewegungslehre

Team-Führung & Mentoring

Therapie-Dokumentation

Theorg + ICF

Zertifikate

McKenzie MDT Diplomate

08/2024

Sektorale Heilpraktiker:in für Physiotherapie (Land Berlin)

03/2023

Schmerztherapie nach EAPM (Vollabschluss)

06/2021

Manuelle Therapie (MT, IFOMPT) Vollabschluss

11/2017

Projekte

Interdisziplinäre Schmerz-Sprechstunde 01/2024 - heute

Aufbau einer wöchentlichen Schmerz-Sprechstunde mit Ärzt:innen und Schmerz-Therapeut:innen, 230 Patient:innen, NRS -4,1

Mentoring-Programm 6 Therapeut:innen 09/2023 - 06/2024

Konzept und Durchführung eines 6-monatigen MT-Praktiker-Mentorings, alle 6 schlossen Modul 2 bestanden ab

Sprachen

Deutsch	Muttersprache
Englisch	C1
Italienisch	B2

Stärken

Klinische Entscheidungsstärke

Triagiere als sektoraler Heilpraktiker komplexe LWS-Fälle mit Red-Flag-Screening, 0 übersehene Red Flags in 4 Jahren

Führungskompetenz

Führe 6-köpfiges Team, Mitarbeiter:innen-Zufriedenheit 92 % im Klinik-internen Pulse-Survey

Belastbarkeit & Selbstpflege

Strukturiere 8-h-Tag mit Pausen-Mikroübungen, halte seit 12 Jahren Berufstätigkeit ohne berufsbedingte Ausfälle