

# Christoph Sport-FCB- Hagenmair

## Sportmasseur Profibetreuung

✉ christoph.hagenmair@example.de • ☎ +49 89 1234 0099 • 📍 Muenchen, Deutschland  
🌐 • [in linkedin.com/in/christoph-hagenmair](#) • 📧

### Profil

Sportmasseur im Leistungssport mit 8 Jahren Erfahrung beim FC Bayern Athletik Reha und BVB Westfalenstadion Reha. Spezialisierung Profibetreuung, Pre- und Post-Match-Massage, Recovery-Tools (Hypervolt, NormaTec, GameReady) und Return-to-Play-Protokolle. Behandlung von 14-18 Profisportler:innen pro Tag mit Return-to-Play-Quote 92 % innerhalb erwarteter Reha-Frist.

### Berufserfahrung

07/2022 - heute

Muenchen, Deutschland

#### Sportmasseur Profibetreuung

FC Bayern Athletik Reha

Profibetreuung Bundesliga-Spieler:innen mit Schwerpunkt Pre- und Post-Match-Massage

- Pre-Match-Massage und Post-Match-Recovery fuer 14-18 Profispieler:innen pro Spieltag
- Dokumentierte Return-to-Play-Quote 92 % innerhalb der erwarteten Reha-Frist bei 38 Verletzungs-Faellen Saison 2024/25
- Anwendung Hyperice Hypervolt, NormaTec Recovery Boots und GameReady Compression bei 22 Spielern pro Tag
- Triggerpunkt-Therapie nach Travell & Simons bei 8 Spielern pro Schicht zur akuten Krampf-Loesung
- Co-Moderation woechentlicher Sportmedizin-Konferenzen mit 3 Aerzt:innen und 2 Athletiktrainer:innen

09/2018 - 06/2022

Dortmund, Deutschland

#### Sportmasseur Profibetreuung

BVB Westfalenstadion Reha

Bundesliga-Profibetreuung mit Schwerpunkt Athletik und Verletzungsnachsorge

- Profibetreuung von 12-14 Bundesliga-Spielern pro Tag mit Sportmassage und Triggerpunkt-Therapie
- Mitarbeit am Recovery-Konzept der Saison 2021/22 mit dokumentierter Verletzungsreduktion -19 %
- Spieltagsbetreuung 36 Heim- und 6 Auswaertsspiele pro Saison ohne Beanstandung

## Ausbildung

- 09/2015 - 02/2018  
Muenchen, Deutschland
- Ausbildung Medizinische:r Masseur:in und Bademeister:in (2,5 Jahre, Staatliche Anerkennung)**  
Berufsfachschule fuer Medizinische Bademeister:innen + Masseure Muenchen  
Medizinische:r Masseur:in und Bademeister:in • 1,4
- 09/2018 - 09/2019  
Berlin, Deutschland
- Sportphysiotherapie Diplom (DOSB)**  
Olympiastuetzpunkt Berlin  
Sportphysiotherapie • GPA:

## Fähigkeiten

- Sportmassage
- Triggerpunkt Travell & Simons
- Faszien-Rolle Blackroll Pro +
- RockTape
- Theragun Pro / Hyperice Hypervolt
- NormaTec Recovery Boots
- GameReady Compression
- Return-to-Play-Protokolle
- DOSB-Sportphysio-Standards

## Projekte

- 07/2024 - 03/2025
- Saison-Recovery-Protokoll FC Bayern Athletik**
- Mitentwicklung eines saisonbegleitenden Recovery-Protokolls fuer 22 Spieler mit dokumentierter Verletzungsreduktion -28 % gegenueber Vorsaison

## Zertifikate

- 09/2023
- DOSB-Sportphysio Vollabschluss (Olympiastuetzpunkt Berlin)**
- 11/2021
- Triggerpunkt Travell & Simons Vollabschluss**
- 05/2020
- Personal Trainer Lizenz B (BSA-Akademie)**
- 06/2019
- FIFA Medical Centres of Excellence Recovery Modul**
- 02/2018
- Staatliche Anerkennung Medizinische:r Masseur:in und Bademeister:in**

## Sprachen

---

Deutsch	Englisch	Spanisch
Muttersprache	C1	B2

## Stärken

---

### **Druckpräzision im Profisport**

Konstanter Daumendruck 4,1 kg/cm<sup>2</sup> nach Wagner-Pressure-Algometer auch bei 16 Patient:innen am Spieltag

### **Stressresistenz**

Spieltagsbetreuung mit 90-Minuten-Match + Verlaengerung + Elfmeterschiessen, keine Beanstandung in 4 Spielzeiten

### **Technologie-Affinitaet**

Erstanwender:in von Hyperice Hypervolt, Theragun Pro und NormaTec Recovery Boots im Team, ROI dokumentiert