

DR. MED. MARKUS LICHTENWALD-PRIES

SPORTORTHOPAEDE / FACHARZT FUER ORTHOPAEDIE UND
UNFALLCHIRURGIE

CONTACT

✉ markus.lichtenwald-pries@exa
mple.de
☎ +49 711 45018830
🏠 Stuttgart, Deutschland
🌐 lichtenwald-sportortho.de
🌐 linkedin.com/in/markus-lichten
wald-pries
📄

AUSBILDUNG

Studium Humanmedizin
(Hammerexamen)

10/2007 - 06/2013

Eberhard Karls Universitaet
Tuebingen

Tuebingen, Deutschland

Humanmedizin 1,5

Promotion Dr. med.

01/2016 - 11/2019

TU Muenchen

Muenchen, Deutschland

Biomechanik der VKB-
Rekonstruktion bei Profi-
Fussballern

magna cum laude

Auslandsaufenthalt
Sportmedizin

01/2018 - 06/2018

Aspetar Orthopaedic and
Sports Medicine Hospital

Doha, Katar

FIFA Medical Centre of
Excellence

GPA: —

PROFIL

Facharzt Orthopaedie und Unfallchirurgie mit Zusatzbezeichnung Sportmedizin und Manuelle Medizin, 10 Jahre Erfahrung in DACH-Sport-Orthopaedie. 1.240 arthroskopische OPs pro Jahr an der Sportklinik Stuttgart und in der Schoen Klinik Muenchen Harlaching Sportmedizin. Mannschaftsarzt VfB Stuttgart Profis 2022-2025, Co-Mannschaftsarzt deutsche Fussballnationalmannschaft U21.

BERUFSERFAHRUNG

Sportorthopaede & Senior Surgeon

07/2020 - heute

Sportklinik Stuttgart

Stuttgart, Deutschland

Spezialklinik fuer Sportorthopaedie mit 16.800 Patient:innen pro Jahr

- 1.240 arthroskopische OPs pro Jahr (VKB-Plastik, Meniskus-Naht, Schulter, Hueftarthroskopie) als Hauptoperateur
- Mannschaftsarzt VfB Stuttgart Bundesliga-Profis 2022-2025, Spieltagsversorgung 34 Spiele pro Saison
- VKB-Return-to-Play-Programm mit 92,4% Return-to-Sport-Rate bei 280 Profis und Leistungssportler:innen
- Co-Mannschaftsarzt deutsche Fussballnationalmannschaft U21 (2 Lehrgaenge pro Jahr seit 2023)
- Aufbau der hueftarthroskopischen Sektion (FAI, Labrum-Rekonstruktion), 180 Faelle pro Jahr seit 2022
- GOTS-Vorstandsmitglied seit 2024, Co-Hrsg. GOTS-Leitlinie VKB-Rekonstruktion 2025

Faerztin Sportmedizin und Arthroskopische Chirurgie

08/2015 - 06/2020

Schoen Klinik Muenchen Harlaching Sportmedizin Muenchen, Deutschland

Sportmedizinische Sektion der groessten Sportklinik Deutschlands

- 840 Arthroskopien pro Jahr ab Facharzt-Status 2017, davon 380 VKB-Plastiken
- Klinik-Arzt fuer FC Bayern Muenchen Nachwuchsabteilung (U17, U19) 2017-2020
- Aspetar-Auslandsaufenthalt 6 Monate 2018 (Doha, FIFA Medical Centre of Excellence)
- Co-Autor 2 Buchkapitel im Standardwerk Schoen Klinik Sportmedizin (Thieme Verlag)

FÄHIGKEITEN

- Knie-Arthroskopie & VKB-
 - Plastik
 - Schulter-Arthroskopie
 - (Arthrex, Storz)
 - Hueft-Arthroskopie (FAI,
 - Labrum)
 - Storz Image1 S & Arthrex
 - Tools
 - Mannschaftsarzt-
 - Spieltagsversorgung
 - Return-to-Sport-Protokolle
 - (FIFA 11+)
 - Manuelle Medizin /
 - Chirotherapie
 - GOTS-Leitlinienarbeit
-

ZERTIFIKATE

Approbation als Arzt
06/2013

Facharzt fuer
Orthopaedie und
Unfallchirurgie
09/2019

Zusatzbezeichnung
Sportmedizin
11/2020

Zusatzbezeichnung
Manuelle Medizin /
Chirotherapie
06/2021

GOTS Gesellschaft fuer
Orthopaedisch-
Traumatologische
Sportmedizin (Vorstand)
10/2024

PROJEKTE

- GOTS-Leitlinie VKB-Rekonstruktion 2025 01/2024 - heute
- Co-Hrsg., 12 Co-Autor:innen aus DACH, Publikation 11/2025 in OUP und KSSTA
- VfB-Return-to-Play-Programm Bundesliga 07/2022 - heute
- Strukturiertes 6-Phasen-Protokoll fuer VKB-Rekonstruktion, 92,4% Return-to-Sport-Rate
-

PUBLIKATIONEN

11/2025

06/2024

FIFA Diploma in Football Medicine

05/2022

AGA Arthroskopie- Kursleiter

04/2023

SPRACHEN

Deutsch Muttersprache

Englisch C2

Spanisch B2

AUSZEICHNUNGEN

GOTS Forschungspreis 2023

10/2023

AGA Best Paper Award Hueftarthroskopie 2024

09/2024

STÄRKEN

Spitzensport- Kommunikation

Direkter Draht zu Trainern, Athleten
und Management,
Spieltagsversorgung mit Sofort-
Entscheidungen unter Druck

Arthroskopisches Tempo

Standard-VKB-Schnittzeit 38 min
unter Klinik-Median,
Komplikationsrate 0,8% bei 280
Faellen pro Jahr

Leitlinien & Lehre

GOTS-Vorstandsmitglied, Co-
Hrsg. Leitlinie und Senior Faculty
AGA-Arthroskopie-Kurse
