

Hannah Reuther

Sportphysiotherapeutin

✉ hannah.reuther@example.de ☎ +49 711 1234 077 📍 Stuttgart, Deutschland 🌐 📄 linkedin.com/in/hannahreuther 📄

PROFIL

Sportphysiotherapeutin DOSB mit 8 Jahren Profibetreuung im Leistungs- und Spitzensport (DFB-Akademie, VfB Stuttgart U-Mannschaften). Behandle 18-20 Athlet:innen pro Tag und erreiche dokumentierte Return-to-Play-Zeit nach ACL-Rekonstruktion von durchschnittlich 7,8 Monaten — 11 % schneller als BISp-Benchmark. Notfallmedizinisches Training am Spielfeld und reiseerprobte Betreuung bei 24 Auswärts-Spielen pro Saison.

BERUFSERFAHRUNG

Sportphysiotherapeutin 07/2022 - heute
VfB Stuttgart Stuttgart, Deutschland

Vollbetreuung der U21-Mannschaft, Co-Betreuung 1. Mannschaft bei Engpässen

- Prä-Training-Behandlung von 18-20 Spielern pro Tag (Mobilität, Taping, Kompression)
- Erfolgreiche ACL-Rehabilitation von 6 Spielern, durchschnittliche Return-to-Play 7,8 Monate
- Spielfeld-Erstversorgung bei 38 Profispielen, 100 % korrekte Triage (gegengeprüft mit Vereinsarzt)
- Co-Erstellung des U23-Präventions-Programms, Verletzungs-Inzidenz im Vergleich zu Vor-Saison -28 %

Sportphysiotherapeutin DFB-Akademie 08/2017 - 06/2022
DFB-Akademie Frankfurt am Main, Deutschland

Spezialisierte Sportphysio in der Nachwuchs-Bildungs-Akademie

- Betreuung U17/U19-Nationalmannschafts-Lehrgänge (10-12 Spieler pro Lehrgang)
- Erstellung individualisierter Sport-Reha-Pläne für 24 verletzte Spieler:innen pro Jahr
- Datenerhebung Isokinetik-Tests in Kooperation mit BISp
- Co-Autor:in eines DFB-internen „Präventions-Leitfadens Sprunggelenk“

AUSBILDUNG

M.Sc. Bewegungs- und Sportwissenschaften 10/2018 - 09/2020
DHBW Stuttgart Stuttgart, Deutschland
Bewegungs- und Sportwissenschaften 1,4

Ausbildung zur Physiotherapeutin (3-jährig) 09/2014 - 07/2017
Berufsfachschule der MHH Hannover Hannover, Deutschland
Physiotherapie GPA: 1,6

FÄHIGKEITEN

- Sportphysiotherapie DOSB
- Manuelle Therapie (MT)
- Return-to-Play-Assessment
- Kinesio-Taping & Athletic Taping
- Sport-spez. Reha-Programme
- Triggerpunkt & Dry Needling
- Diagnostik mit Compuwave & Isokinetik
- Notfallmanagement am Spielfeld

PROJEKTE

ACL-Reha-Pfad VfB Stuttgart U23 08/2024 - heute

Erarbeitung eines 9-Phasen-RTS-Protokolls in Zusammenarbeit mit Orthopädie-Team, 6 Spieler durchlaufen Pfad

Präventions-Studie HWS bei Torhüter:innen 01/2023 - 12/2023

Datensammlung an 18 Profi-Torhüter:innen, Co-Präsentation DOSB-Sportphysio-Kongress 2024

ZERTIFIKATE

Sportphysiotherapie DOSB (Vollabschluss) 03/2025

Notfallmanagement am Spielfeld (DOSB) 06/2023

SPRACHEN

Deutsch	Muttersprache
Englisch	C1
Spanisch	B2

STÄRKEN

Stressresistenz im Wettkampf

Spielfeld-Erstversorgung bei 38 Profispielen ohne Verzögerung beim Re-Entry oder unklare Triagen

Athleten-Vertrauen

92 % Athleten-Zufriedenheit (Saison-Survey 2024/25), niedrige Wechselbereitschaft im U-Bereich

Belastbarkeit

16-Stunden-Spieltag-Routine inkl. An- und Abreise mit gleichbleibend hoher Behandlungsqualität