Kevin Schäfer

Sportphysiotherapeut

Physiotherapeut (B.Sc.) mit DOSB-Lizenz Sportphysiotherapie und 5 Jahren Erfahrung in Praxis und Leistungssport. Ich betreue Spieler in Training und Wettkampf, übernehme Akutversorgung, Tapeverbände und den Return-to-Play-Prozess nach Verletzungen. In der ambulanten Sportreha arbeite ich mit Manueller Therapie und Medizinischer Trainingstherapie.

kevin.schaefer@email.de +49 176 49281736 Dortmund linkedin.com/in/kevinschaefer

BERUFSERFAHRUNG

Sportphysiotherapeut

07/2023 - heute

Sportreha Hörde GmbH — Dortmund

Ambulante Sportreha mit Betreuung eines Fußball-Regionalligisten und eines Handball-Drittligisten.

- Trainings- und Spieltagsbetreuung für einen Regionalliga-Kader mit 28 Spielern inklusive Akutversorgung am Spielfeldrand
- Return-to-Play nach Kreuzband- und Sprunggelenksverletzungen für 9 Spieler pro Saison mit Sprungtests und Laufdaten gesteuert
- Tapeverbände, Kinesio-Taping und Sportmassage vor Spielen, präventive Kraftprogramme mit dem Athletiktrainer abgestimmt
- Medizinische Trainingstherapie für 15 ambulante Sportler pro Woche, Trainingsfortschritt alle 4 Wochen getestet

Physiotherapeut

10/2021 - 06/2023

Physiotherapiepraxis am Phoenixsee GmbH — Dortmund

Ambulante Praxis mit Schwerpunkt Orthopädie und Sport.

- Manuelle Therapie und Krankengymnastik für bis zu 22 Patienten pro Tag, viele davon Freizeitsportler mit Überlastungsbeschwerden
- Nachbehandlung nach Kreuzband-Operationen nach Klinikschema, Kraftmessung im Seitenvergleich vor jeder Sportfreigabe
- Laufanalyse auf dem Laufband als Selbstzahlerleistung eingeführt, rund 4 Analysen pro Woche mit Video-Auswertung
- Betreuung einer Handballmannschaft bei 12 Heimspielen pro Saison mit Aufwärmprogramm und Erstversorgung

ZERTIFIKATE

DOSB-Lizenz Sportphysiotherapie

05/2023

Deutscher Olympischer Sportbund

Zertifikat Manuelle Therapie (260 UE)

11/2022

Akademie für Manuelle Therapie Westfalen

KENNTNISSE

Sportphysiotherapie
Akutversorgung
Return-to-Play
Tapeverbände
Kinesio-Taping
Sportmassage
Medizinische Trainingstherapie
Manuelle Therapie
Laufanalyse
Kraftmessung

AUSBILDUNG

Bachelor of Science, staatlich anerkannter Physiotherapeut

10/2017 - 09/2021

Hochschule für Gesundheit Bochum

Bochum

Physiotherapie

Abitur

09/2009 - 06/2017

Helmholtz-Gymnasium Dortmund

Dortmund

SPRACHEN

Deutsch	Muttersprache
Englisch	C1