Stefan Richter

Übungsleiter Prävention und Rehabilitation

Dortmund • +49 151 62048397 • stefan.richter@email.de
linkedin.com/in/stefanrichter

PROFIL

Übungsleiter mit DOSB-B-Lizenz Prävention, B-Lizenz Rehabilitation und 5 Jahren Erfahrung im Rehasport nach § 64 SGB IX. Leitung von Gruppen für Orthopädie, Herzsport und Lungensport mit bis zu 15 Teilnehmenden in Abstimmung mit den verordnenden Ärzten. Sicher in Gruppenführung, Belastungsdosierung und der Abrechnung mit Krankenkassen.

AUSBILDUNG

Bachelor of Arts (B.A.) 10/2017 - 03/2021
Technische Universität Dortmund Dortmund
Sport und Gesundheit

BERUFSERFAHRUNG

Übungsleiter Prävention und Rehabilitation 04/2023 - heute
Rehasport Dortmund-Hörde e.V. Dortmund

- Rehasport in 9 Gruppen pro Woche, insgesamt rund **110** Teilnehmende mit ärztlicher Verordnung
- Herzsport mit Arzt vor Ort, Belastungsdosierung über Puls und Blutdruck vor und nach jeder Einheit
- Lungensport für COPD-Patienten aufgebaut, nach einem Jahr 2 Gruppen mit je 12 Personen
- Abrechnung der Verordnungen mit Krankenkassen vorbereitet, Rückfragen um etwa ein Drittel reduziert

Übungsleiter Rehabilitationssport 06/2021 - 03/2023
TuS Westfalia Kamen 1912 e.V. Kamen

- Orthopädie-Gruppen für Rücken, Hüfte und Knie an 4 Terminen pro Woche geleitet
- Wassergymnastik im Lehrschwimmbecken für 15 Teilnehmende, auch nach Gelenkersatz
- Sturzprophylaxe für Senioren nach dem Präventionsleitfaden, Gruppe von 8 auf 14 Personen gewachsen
- Notfallmanagement mit Notfallkoffer und AED einmal jährlich mit dem Vereinsarzt geübt

Werkstudent Sporttherapie 10/2019 - 05/2021
Rückenzentrum Phoenix-See GmbH Dortmund

- Gerätetraining für Rückenpatienten unter Anleitung der Sporttherapeuten, 10 Stunden pro Woche
- Trainingspläne und Verlaufsbögen für rund 25 Patienten im Monat gepflegt
- Gruppenstunde Wirbelsäulengymnastik als Vertretung übernommen

KENNTNISSE

Rehasport • Orthopädie • Herzsport • Lungensport • Gruppenführung • Belastungsdosierung • Abrechnung
Wassergymnastik • Sturzprophylaxe • Notfallmanagement

ZERTIFIKATE

Übungsleiter-B-Lizenz Sport in der Prävention
Landessportbund Nordrhein-Westfalen
11/2020

Übungsleiter-B-Lizenz Sport in der Rehabilitation (Orthopädie, Innere Medizin)
Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen
05/2021

Erste-Hilfe-Kurs
Arbeiter-Samariter-Bund
09/2024

SPRACHEN

Deutsch
Muttersprache

Englisch
B2

Türkisch
A2