

Stefan Reha-Aichinger

Veganer Ernährungsberater

Veganer Ernährungsberater mit M.Sc. Ernährungs- und Diätwissenschaft (TUM Weihenstephan) und 6 Jahren Erfahrung an der DGE Bonn und in der Barmer Krankenkasse Praevention. Vegan-Diplom, ZPP-zertifiziert und VDOE-Mitglied. Beraet 130 Klient:innen pro Quartal mit dokumentierter Cholesterin LDL-Senkung -32 mg/dl und vollstaendiger Mikronaehrstoff-Bilanzierung.

✉ stefan.aichinger@example.de

☎ +49 89 1234 0010

📍 Muenchen, Deutschland

🌐 stefan-aichinger.de

🌐 linkedin.com/in/stefan-aichinger

📄 github.com/stefan-aichinger

EXPERIENCE

Veganer Ernährungsberater Fachreferent

04/2022 - heute

Barmer Krankenkasse Praevention

Wuppertal, Deutschland

Strukturierte Praevention nach § 20 SGB V

- Beraet 130 Klient:innen pro Quartal in vegan-vegetarischer Umstellung mit Adhaerenz-Quote 81 %
- Konzipiert 18 Webinare "Vegan: nachhaltig und gesund" mit 6.800 Teilnehmer:innen
- Erreicht Cholesterin LDL-Senkung -32 mg/dl ueber 12 Wochen im Vegan-Praevention-Kohort (n=240)
- Co-verfasst die Barmer-Broschuere "Vegan ohne Defizit" mit Bundesausgabe 92.000 Exemplare
- Rechnet ueber ZPP § 20 SGB V mit 4 Krankenkassen ab, 240 abgerechnete Kurse in 2024

Wissenschaftlicher Mitarbeiter Vegane Ernährung

09/2019 - 03/2022

DGE Deutsche Gesellschaft fuer Ernährung Bonn

Bonn, Deutschland

DGE-Wissenschaftsabteilung Vegane Position-Papiere

- Co-erstellt die DGE-Position 2022 zur Veganen Ernährung mit Kompletter Literaturrecherche
- Beriet 14 Klinik-Diaetassistent:innen pro Quartal in vegan-konformer Praxis
- Co-verfasste 3 peer-reviewed Reviews zur veganen Ernährung in Schwangerschaft und Kindheit

PROJECTS

Barmer Praevention Vegan

01/2022 - heute

Konzept, 18 Webinare, 6.800 Teilnehmer:innen, Cholesterin LDL -32 mg/dl im 12-Wochen-Kohort

PUBLICATIONS

04/2022

11/2021

EDUCATION

M.Sc. Nutrition Sciences

10/2017 - 03/2019

TUM Weihenstephan
Lebensmittel- und
Ernährungswissenschaften

Freising, Deutschland

Ernährungs- und
Diätwissenschaft

1,4

B.Sc. Oecotrophologie

10/2014 - 07/2017

Justus-Liebig-Universitaet
Giessen Oecotrophologie

Giessen, Deutschland

Oecotrophologie GPA: 1,6

SKILLS

Vegan-pflanzliche
Ernährung

Mikronaehrstoff-
Bilanzierung

DGE Position Vegan

Prodi Expert / DGExpert

ZPP-Praevention § 20 SGB
V

Webinar-Konzeption

Wissenschaftliche
Publikation

Stuhlproben-Analyse
Medivere



CERTIFICATES

Vegan-Diplom Akademie Gesundes Leben

06/2024

ZPP Zentrale Pruefstelle Praevention zertifiziert (§ 20 SGB V)

11/2023

VDOE Berufsverband Oecotrophologie - Mitgliedschaft

08/2022

DGE Zertifikat Ernaehrungsberater:in

03/2021

VFED Mitgliedschaft zertifiziert

07/2020



LANGUAGES

| | |
|-------------|---------------|
| Deutsch | Muttersprache |
| Englisch | C1 |
| Italienisch | B2 |



STRENGTHS

Wissenschaftliche Glaubwuerdigkeit

Co-Autor der DGE-Position
Vegan 2022 und 3 peer-reviewed
Reviews zu vegan in
Schwangerschaft

Reichweite und Skalierung

6.800 Webinar-Teilnehmer:innen
und 92.000 Barmer-Broschuere-
Bundesausgabe

Outcome-Beleg

Cholesterin LDL-Senkung -32
mg/dl ueber 12 Wochen im
n=240-Kohort