Daniel Kowalski

VERHALTENSTHERAPEUT

Nürnberg +49 176 78123456 daniel.kowalski@email.de linkedin.com/in/danielkowalski

PROFIL

Verhaltenstherapeut mit Approbation als Psychologischer Psychotherapeut und 5 Jahren Berufserfahrung in einer psychosomatischen Klinik. Ich arbeite mit Kognitiver Verhaltenstherapie, Schematherapie und Achtsamkeit bei Depression, Burnout und chronischem Schmerz, im Einzel- wie im Gruppensetting. Zuvor sammelte ich Erfahrung in der Gerontopsychiatrie und in der Ausbildungsambulanz.

KENNTNISSE

Kognitive Verhaltenstherapie • Schematherapie • Achtsamkeit • Einzeltherapie • Schmerzbewältigung • PHQ-9 • Entlassplanung Rückfallprävention • Testdiagnostik • Berichte an den Gutachter

BERUFSERFAHRUNG

Verhaltenstherapeut 09/2021 - heute

Psychosomatische Fachklinik Frankenhöhe Nürnberg

Fachklinik für Psychosomatik mit 90 Betten und Schwerpunkt Schmerz.

- Einzeltherapie mit **14** stationären Patienten pro Durchgang bei 6 Wochen Verweildauer
- Schematherapie-Gruppe für chronische Depression konzipiert, 2 Durchgänge pro Quartal mit je 8 Teilnehmenden
- Gruppe zur Schmerzbewältigung gemeinsam mit Physiotherapie und Schmerzmedizin geleitet
- Verlaufsmessung mit PHQ-9 und Entlassplanung inklusive ambulanter Nachsorge für alle Bezugspatienten

Psychotherapeut in Ausbildung 04/2019 - 08/2021

Ausbildungsambulanz Verhaltenstherapie Franken Nürnberg

Ambulante Behandlung im Rahmen der Ausbildung.

- **600** Behandlungsstunden Kognitive Verhaltenstherapie bei Erwachsenen unter Supervision
- Berichte an den Gutachter für 11 Langzeittherapien verfasst, alle bewilligt
- Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention bei rezidivierender Depression in 2 Gruppen angewendet
- Therapieverläufe mit standardisierten Fragebögen zu Beginn, Mitte und Ende jeder Behandlung erhoben

Psychologe in der Praktischen Tätigkeit 10/2017 - 03/2019

Bezirksklinik Frankenalb Erlangen

Praktische Tätigkeit in Allgemein- und Gerontopsychiatrie.

- Psychologische Behandlung von **12** Patienten auf einer gerontopsychiatrischen Station
- Neuropsychologische Testdiagnostik bei Verdacht auf Demenz für die Oberärztin vorbereitet
- Angehörigengruppe einmal im Monat gemeinsam mit dem Sozialdienst durchgeführt
- Aktivierungsprogramm für Patienten mit Altersdepression mit der Ergotherapie für 3 Monate erprobt

AUSBILDUNG

Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten 10/2017 - 08/2021

Ausbildungsambulanz Verhaltenstherapie Franken Nürnberg

Verhaltenstherapie

M.Sc. Psychologie 10/2015 - 09/2017

Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg Erlangen

Klinische Psychologie und Psychotherapie

ZERTIFIKATE

Approbation als Psychologischer Psychotherapeut 08/2021

Regierung von Unterfranken, Landesprüfungsamt

Zertifizierter Schematherapeut 06/2024

International Society of Schema Therapy (ISST)

Spezielle Schmerzpsychotherapie 10/2025

Deutsche Gesellschaft für Psychologische Schmerztherapie und -forschung

SPRACHEN

Deutsch	Polnisch	Englisch
Muttersprache	C1	B2