Moritz Seidel

Werkstudent Ernährungsberatung

Werkstudent Ernährungsberatung im 6. Semester Ökotrophologie (B.Sc.) mit 1,5 Jahren Praxis in einer Ernährungspraxis und einem Pflichtpraktikum in der kardiologischen Rehabilitation. Bereite Beratungen vor, werte Ernährungsprotokolle aus, erstelle die Nährwertberechnung in Prodi und unterstütze Präventionskurse nach § 20 SGB V.

moritz.seidel@email.de +49 157 89123456 Kiel linkedin.com/in/moritzseidel

BERUFSERFAHRUNG

Werkstudent Ernährungsberatung

04/2025 - heute

Ernährungszentrum Förde GmbH — Kiel

Praxis mit 3 Ernährungsberaterinnen und Präventionskursen in Kiel und Umgebung.

- Auswertung von rund 20 Ernährungsprotokollen pro Woche mit Nährwertberechnung in Prodi.
- Vorbereitung von Beratungsunterlagen, Rezepten und Einkaufslisten für Klienten mit Adipositas und Reizdarm.
- Co-Leitung von 3 Präventionskursen nach § 20 SGB V mit je 12 Teilnehmenden.
- Pflege der Termin- und Kursverwaltung sowie der Teilnahmebescheinigungen für die Krankenkassen.

Praktikant Diätetik

08/2024 - 09/2024

Rehaklinik Ostseeblick — Eckernförde

Pflichtpraktikum in der Ernährungsberatung einer kardiologischen Reha.

- Hospitation bei rund 40 Einzelberatungen zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes.
- Mitarbeit in der Lehrküche mit 2 Kochkursen pro Woche für Rehabilitanden.
- Erstellung eines Infoblatts zur mediterranen Ernährung für die Patientenmappe.
- Protokollierung der Speisenausgabe für 3 Sonderkostformen in der Klinikküche.

ZERTIFIKATE

Belehrung nach § 43 Infektionsschutzgesetz

07/2024

Gesundheitsamt Kiel

KENNTNISSE

Ernährungsprotokolle
Nährwertberechnung
Prodi
Präventionskurse
§ 20 SGB V
Adipositas
Einzelberatung
Lehrküche
Beratungsunterlagen
Kursverwaltung

AUSBILDUNG

Bachelor of Science (laufend)

10/2023 - heute

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Kiel

Ökotrophologie

Allgemeine Hochschulreife

08/2015 - 06/2023

Max-Planck-Schule Kiel

Kiel

Leistungskurse Biologie und Englisch

SPRACHEN

Deutsch	Muttersprache
Englisch	C1
Dänisch	A2