

Ausbildung

Staatsexamen Hebamme (Altausbildung)

10/2015 - 09/2018

Hebammenschule
Universitaetsklinikum Koeln
Koeln, Deutschland

Hebammenwissenschaft GPA: 2,0

Fähigkeiten

- Wochenbett-Visite haeuslich & stationaer
- Stillberatung IBCLC-fundiert
- Babymassage DGBM
- Rueckbildungsgymnastik
- Erkennen postpartaler Depression
- PEKiP-Gruppenleitung
- Tragetuch-Anleitung
- Dokumentation NIDA-Wochenbett-App

Zertifikate

IBCLC-Vorbereitungskurs (DAIS)

02/2024

PEKiP-Gruppenleitung 05/2023

Rueckbildungsgymnastik-Trainerin (DTB)

09/2022

Babymassage-Trainerin DGBM

05/2022

Berufsurkunde Hebamme HebG

10/2018

Profil

Wochenbett-Hebamme mit 7 Jahren Erfahrung in stationaerer und ambulanter Wochenbett-Betreuung. Versorgung von durchschnittlich 28 Familien pro Monat im Grossraum Koeln, davon 22% mit besonderem Beratungsbedarf (Fruehgeborene, Mehrlinge, Migration). Stillerfolgs-Quote nach 6 Wochen Follow-up: 94%.

Berufserfahrung

Freiberufliche Wochenbett-Hebamme 01/2022 - heute

Eigene Praxis (Hausbesuche Koeln-Innenstadt)

Koeln, Deutschland

Vollzeit-freiberuflich, eigene Patientinnen-Liste

- Wochenbett-Betreuung fuer 28 Familien pro Monat ueber GKV-Vertrag, 95% taegliche Erreichbarkeit
- Stillberatung mit dokumentierter Erfolgsquote 94% nach 6 Wochen Follow-up
- EPDS-Screening fuer postpartale Depression bei 100% der Familien, 8 Vermittlungen an Therapie
- Rueckbildungsgymnastik-Kurse fuer 12 Muetter pro Quartal in Praxis Suedstadt
- Dokumentation via NIDA-Wochenbett-App, GKV-Abrechnung papierlos seit 2023

Hebamme Wochenbettstation 10/2018 - 12/2021

Universitaetsklinikum Koeln

Koeln, Deutschland

Festanstellung Mutter-Kind-Station, 1.800 Geburten pro Jahr

- Wochenbett-Visiten bei 14-18 Familien pro Schicht im Rooming-In
- Stillberatung mit IBCLC-Konsil fuer komplizierte Faelle, 38 Faelle pro Quartal
- Anleitung Erstmuetter zur Babypflege in 14 Kleingruppen pro Monat
- Frueh-Bonding nach Kangaroo-Mother-Care fuer 22 Fruehgeborene SSW 32-36

Projekte

Stillgruppen-Konzept Koeln-Suedstadt 05/2024 - heute

Co-Aufbau einer wochenbett-uebergreifenden Stillgruppe mit 35 aktiven Muettern, monatliches Treffen

Sprachen

Deutsch	Muttersprache
Englisch	B2
Arabisch	B1

Stärken

Familiaere Bindung

Begleite 80% der Familien ueber die volle 8-Wochen-Frist, Wiederbuchungs-Quote 64%

Psychische Frueherkennung

Erfasse postpartale Depression strukturiert via EPDS-Screening, 8 Faelle erfolgreich an Therapeutinnen weitervermittelt

Interkulturelle Kompetenz

Versorgung migrantischer Familien auf Arabisch und mit Dolmetscher-Brueckenfunktion fuer 6 weitere Sprachen